

HORAIRES

Lundi, Mercredi, Vendredi	11h45 - 22h
Mardi, Jeudi	16h - 22h
Samedi	10h - 20h
Dimanche	10h - 18h

Fermeture des caisses 1h avant la fermeture, dernière montée ½h avant la fermeture

Situé à l' Arena, le mur d'escalade doit fermer ses portes lors des jours de manifestations.

FERMETURES ET HORAIRES SPÉCIAUX

Nos services, installations et points de restauration sont ponctuellement soumis à des fermetures ou des horaires spéciaux.

Consultez le calendrier complet des horaires et les infos de dernière minute concernant les cours sportifs sur : www.coque.lu

CONTACT

Informations	+352 43 60 60 1 escalade@coque.lu
Inscriptions cours	+352 43 60 60 777 escalade@coque.lu
Anniversaires	+352 43 60 60 888 reservation@coque.lu

Sous réserve de modifications
(septembre 2020), dernières mises à jour :
www.coque.lu

2, rue Léon Hengen • L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 - 1 • Fax +352 42 33 15 • info@coque.lu

ABONNEMENTS

Abonnement Annuel / adulte	662,00€
Abonnement 6 mois / adulte	373,00€
Abonnement 3 mois / adulte	207,00€
Abonnement Annuel / enfant*	457,00€
Abonnement 6 mois / enfant*	258,00€
Abonnement 3 mois / enfant*	143,00€

*enfants de -18 ans

LOCATION D'ESPACE

Selon disponibilité

Mur / moniteur sur demande

LOCATION DE MATÉRIEL

Chaussures, Baudier, Corde, Grigri, Sac à magnésie **3,00€** (la pièce)

Matériel également en vente à l'accueil du mur d'escalade



Profitez des nombreux avantages de la Coque Kaart, disponible gratuitement à la réception de la Coque.

Plus d'informations à la réception
et sur www.coque.lu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 - 11h00						Bambini enfants 5-7 ans	
10h30 - 12h00						Perfectionnement enfants +10 ans	Anniversaires
11h00 - 12h30						Cours enfants enfants 7-10 ans	
12h00 - 14h00						Anniversaires	Cours d'escalade Séance d'essai
14h00 - 15h30							Anniversaires
15h00 - 16h00							
15h00 - 16h30							
16h30 - 18h00							
18h00 - 19h30							
18h30 - 20h30		Cours enfants enfants +10 ans					
18h30 - 21h00	Cours d'escalade Top Rope (basic)	Cours d'escalade Lead Climbing/perfectionnement	Cours d'escalade Top Rope (basic)	Cours d'escalade Séance d'essai	Cours d'escalade Adulte		



LE MUR D'ESCALADE DE LA COQUE

ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS



SÉANCE D'ESSAI

Max 8 participants
Sur inscription, équipement inclus

1 x 2h **28,00€**

Pour découvrir les joies de l'escalade. Assuré par des professionnels, vous apprendrez l'escalade en toute sécurité. Ce cours ne permet pas encore d'assurer seul votre partenaire d'escalade.

TOP ROPE

Max 8 participants
Sur inscription, équipement inclus

2 x 2h30 **83,00€**

Apprentissage des techniques de base top rope : assurage et autonomie sur la structure d'escalade.

LEAD CLIMBING

Max 6 participants
Sur inscription, sans équipement

2 x 2h30 **83,00€**

Apprentissage des techniques du lead climbing et de l'assurage du partenaire qui grimpe.

COURS ADULTE AVANCÉ

Sans entrée, sans équipement, sur inscription

5 x 2h **55,50€**

Un entraînement sur différents thèmes (échauffements, technique et tactique d'escalade, ...) proposé tout au long de l'année. A partir de 14 ans.

PERFECTIONNEMENT

De 2 à 4 participants
Sur RDV, selon disponibilités, sans équipement

1 x 3h **177,50€/groupe**

Déplacements standards ou dynamiques, ce cours donne les outils pour accéder à de nouveaux degrés de difficulté.

COURS PRIVÉ

Max 1 participant
Sur RDV, selon disponibilités, sans équipement
Adulte ou enfant

1 x 1h30 **93,50€**

SÉANCE D'ESSAI PRIVÉE

Max 4 participants
Sur RDV, selon disponibilités, équipement inclus

1 x 2h **154,50€/groupe**

SÉANCE D'ESSAI PRIVÉE GROUPE

Max 8 participants
Sur RDV, selon disponibilités, équipement inclus

1 x 2h **220,50€/groupe**

ENTRÉES

Entrée spectateur (avec boisson au choix)	3,40€
Early Bird / Lun-Ven avant 17h*	13,00€
Entrée Simple / adulte*	15,00€
Entrée Simple / étudiant**	12,00€
Entrée Simple / enfant (-18ans)	10,00€
Famille (Parents+enfants, 4 pers. max)	37,00€

*jusqu'à 15% de réduction avec votre Coque Kaart

**sur présentation de la carte étudiante

COURS BAMBINI.

Max 8 participants
Sur inscription, sans équipement

10 x 1h **166,00€**

Apprentissage sur le boulderwall des mouvements de base au travers de jeux adaptés. Encadrement professionnel.

COURS KOALA

Max 1 participant
Sur RDV, selon disponibilités, sans équipement
Enfant de 4 à 6 ans

1 x 1h30 **93,50€**

Les enfants font leurs premières expériences d'escalade avec une personne accompagnante (parent ou une autre personne de confiance). Nos entraîneurs expérimentés montrent des exercices de base pour l'équilibre et la coordination sur le mur. La confiance dans la corde et le harnais se construit également pas à pas.

COURS ENFANTS

Max 8 participants
Sur inscription, sans équipement
2 groupes: enfants de -10 ans et enfants de +10 ans

10 x 1h30 **198,50€**

Entraînement classique supervisé par un professionnel, adapté en fonction du niveau et de l'âge des enfants.

PERFECTIONNEMENT ENFANTS

Max 8 participants
Sur inscription, sans équipement
Enfants de 7 à 10 ans et +10 ans issus des cours d'escalade

10 x 1h30 **198,50€**

Entraînement supplémentaire pour les jeunes talents afin d'évoluer plus rapidement et de garder un taux de stimulation adéquat. Apprentissage orienté vers la performance sportive. Encadrement professionnel.

ANNIVERSAIRE ENFANTS

Max 12 participants
Sur réservation, équipement inclus

Animation **79,00€**
+ par enfant **19,00€**

Initiation à l'escalade, jeux et goûter d'anniversaire à La Perla. Encadrement assuré par des professionnels. Sous forme d'activités ludiques, les enfants apprennent à grimper et trouvent les surprises du mur d'escalade.

