

PLAT FEDERATIONS & PARTENAIRES « SPARRING »

> Fédérations / Saison 2025 - 2026

Nom de la fédération	
Nom de la manifestation	
Date du repas	
Horaire du repas	
Nombre de repas	



CHOISISSEZ VOTRE PLAT :

(1) un plat de pâtes au choix (*maximum 2 sauces au choix*)

OU

(2) un plat composé comprenant : une viande **ou** un poisson
un féculent au choix & des légumes au choix

TARIF PAR PERSONNE

PÂTES 12,50 €

PLAT COMPOSÉ 15,00 €

MODALITÉS DE FONCTIONNEMENT :

Les fédérations désirant avoir recours à ces plats dans le cadre de leur évènement, stage ou après un simple entraînement, sont priées de s'adresser au service des sports en respectant les délais suivants :

- Groupe inférieur ou égal à 35 personnes :
la commande doit parvenir au plus tard **1 semaine à l'avance**.

- Groupe supérieur à 35 personnes :
la commande doit parvenir au plus tard **1 mois à l'avance**.

À partir de 35 personnes le service des sports de la Coque fera appel à des traiteurs externes référencés. Dans ce cas, l'offre du traiteur sera soumise à la fédération pour approbation.

Le service des sports, en concertation avec le service restauration de la Coque, confirme la réservation par écrit en indiquant l'espace catering retenu.

(1) PÂTES

A | Choisissez vos pâtes **1a, 3** (1 seul choix possible)

	Penne		Tortellini viande
	Spaghetti		Penne integrali
	Tagliatelle		Fusilli integrali
	Farfalle		Spaghetti integrali
	Gnocchi		

B | Choisissez vos sauces (max. 2 sauces)

Bolognaise 9	4 Fromages 1, 7a, 7b
Pomodoro basilico	Arrabiata
Carbonara 1, 3, 7a, 7b	Aglione, Olio & Peperoncino 8, 12
Tomates	Crudaïola (tomates fraîches, ail, huile d'olive, copeaux de parmesan, roquette) 7a, 7b
Pesto basilico 8	Aurore (sauce tomate, crème fraîche) 1, 7a, 7b, 9

OU

AUTRES PÂTES

Lasagne bolognaise et végétarienne aux lentilles rouges	1a, 3, 4
Macaroni gratinée au boeuf et fromage	1a, 3, 7a, 7b

OU

(2) PLATS COMPOSÉS

A | Choisissez votre viande/poisson (1 seul choix possible)

Filet de poulet sauce moutarde 1a, 3, 7a, 7b, 9, 10	Bouchée à la reine 1a, 7a, 7b, 9, 10, 12
Émincé de boeuf sauce vin rouge 1a, 3, 7a, 7b, 9, 10	Rôti de veau sauce au thym 1a, 3, 5, 6, 7a, 7b, 9, 10, 12
Escalope de dinde sauce crème 1a, 3, 5, 6, 7a, 7b, 10, 12	Saltimbocca de veau sauce à la sauge 1a, 3, 5, 6, 7a, 7b, 8, 9, 10, 12
Suprême de poulet jaune sauce échalote 1a, 3, 7a, 7b, 9, 10, 11	Filet de daurade sébaste sauce citronnée 1a, 4, 5, 6, 7a, 7b, 9, 10, 12
Paleron de boeuf braisé sauce vin rouge 1a, 9, 10, 12	Filet de lieu noir sauce aneth 1a, 4, 5, 6, 7a, 7b, 9, 10, 12
Cordon bleu de volaille sauce crème champignons 1a, 3, 7a, 7b, 9, 10, 12	Filet de saumon sauce citronnée 1a, 3, 4, 5, 6, 7a, 7b, 9, 10, 12
Steak végétal, sauce tomate (Protéiné de pois) 1a	

B | Choisissez votre accompagnement / féculent (1 seul choix possible)

Polenta 1, 7a, 7b	Pommes de terre grenailles
Riz	Purée de pommes de terre 7a, 7b
Pâtes 1a, 3	Risotto crémeux et millet 7a, 7b
Quinoa	Pommes de terre rissolées

C | Choisissez votre accompagnement / légumes (1 seul choix possible)

Ratatouille	Tomates provençales 1
Légumes croquants	Purée de carotte Vichy 7a, 7b
Wok de légumes	Duo de courgette et aubergine
Légumes sautés	Aubergines
Petits pois	Haricots verts

REMARQUE : Pendant la préparation de nos plats nous travaillons en cuisine avec des ingrédients allergènes. Nous vous informons que nos préparations peuvent contenir involontairement des traces d'allergènes.

LISTE DES ALLERGENES

Règlement (UE) N°1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011.

- | | |
|-----|---|
| 01/ | Céréales contenant du gluten, à savoir : <ul style="list-style-type: none">• blé• seigle• orge• avoine• épautre• kamut ou leur souches hybridées et produits à base de céréales. |
| 02/ | Crustacés et produits à base de crustacés |
| 03/ | Œufs et produits à base d'œufs |
| 04/ | Poissons et produits à base de poissons |
| 05/ | Arachides et produits à base d'arachides |
| 06/ | Soja et produits à base de soja |
| 07/ | Lait et produits à base de lait (y compris lactose) |
| 08/ | Fruits à coque, à savoir : <ul style="list-style-type: none">• amandes (amygdalus communis L.)• noisettes (corylus avellana)• noix (juglans regia)• noix de cajou (anacardium occidentale)• noix de pécan (carya illinoensis -wangenh.- k. koch.)• noix du Brésil (bertholletia excelsa)• pistaches (pistacia vera)• noix de Macadamia et noix du Queensland (macadamia ternifolia) et produits à base de ces fruits |
| 09/ | Céleri et produits à base de céleri |
| 10/ | Moutarde et produits à base de moutarde |
| 11/ | Graines de sésame et produits à base de graines de sésame |
| 12/ | Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg / kg ou 10 mg / litre exprimées en SO2 |
| 13/ | Lupin et produits à base de lupin |
| 14/ | Mollusques et produits à base de mollusques |

Notre personnel est à votre disposition pour toute question.