



Sandwichs

Sandwich du jour (merci de consulter notre ardoise)

4,70 €

Salami ^{1a,7}

4,70 €

Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel

Parisien au jambon cuit ^{1a,7}

Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel

Jambon comté ^{1a,7}

Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté

Comté * ^{1a,7}

Demi-baguette, beurre, comté, fleur de sel

Baguette végétarienne aux falafels * ^{1a,1b,1c,1a,7,11} 5,40 €

Demi-baguette aux falafels, tomates, sauce yaourt à la menthe, échalote et pousses d'épinards

Le « vegan garden » ** ¹¹

5,20 €

Demi-baguette bio aux céréales complètes et sans gluten, comté, courgettes, tomates cerises, graines de courge et croûtes végétales.

Protein boost

5,40 €

Baguette flaguette, omelette aux fines herbes, blanc de poulet et poissons grillés.



Salades

Salade méditerranéenne au thon ^{4,7} 11,50 €

Salade romaine, feta, thon, concombre, oignons rouges, olives noires, tomates cerises, persil, pomme fruit et perles de Yuzu

Salade caesar ^{1a,3,7} 12,50 €

Mesclun de salade, poulet crispy, œuf dur, câpres, copeaux de parmesan, croûtons, tomates cerises et chapelure panko

Salade d'artichauts et chèvre * ⁷ 10,50 €

Salade de mâche, artichauts rôtis, chèvre émiétté, radis, avocats, tomates cerises

Salade de pois chiches et courgettes ** ^{11,12} 9,50 €

Pois chiches, yaourt coco végan, houmous, pointes d'asperges vertes, spaghetti de courgettes, tomates cerises et piment d'Espelette

Salade « protéinée » ^{1a,3,8d} 9,90 €

Orecchiettes, graines de courge, edamame, noix de cajou, poulet grillé en tranches, tomates cerises, fines herbes et huile d'olive

Poké Bowl ^{2,4,9,12} 14,80 €

Saumon, thon, scampis, riz au vinaigre de riz, radis, avocats, framboises, concombres, céleri râpé, carottes râpées et tomates cerises



Snacks & desserts

Verre gourmand ⁷ 4,70 €

Vitality Skyr ^{1a,1c,1d,7,8a} 4,50 €

Skyr au granola et fruits frais

Berry good Skyr ^{1a,7,8a} 4,50 €

Skyr à la vanille, granola aux noix de pécan et sirop d'érable, fraises fraîches

Choco berry crunch ** ^{1a,6,12} 4,00 €

Flocons d'avoine, lait de soja, lait de coco, chocolat noir, copeaux de chocolat, fruits rouges et chips de fraises

Yaourt aux fruits 0% ⁷ 1,50 €

Yaourt végétal au lait de coco 1,70 €

Fruit 1,20 €

Salade de fruits frais 4,50 €

Mix de fruits à coque et fruits séchés ** ^{8a,8b,12} 4,00 €

Mélange sportif et/ou mélange exotique

Bretzel ^{1a} 2,70 €

Bretzel garni et gratiné ^{1a,7} 3,70 €

Pâté au Riesling (150g) ^{1a,3,6,7,9,12} 4,50 €

Viennoiserie simple ^{1a,3,7} 1,40 €

Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)

Croissant fourré ^{1a,3,6,7,8b} 2,00 €

Poche aux pommes ^{1a,7} 1,70 €

Tartelette, pâtisserie maison 3,50 €

Cookie au chocolat ^{1a,3,6} 2,10 €

Marbré au chocolat ^{1a,3,6,7} 1,90 €

Brownie au chocolat et caramel ^{1a,3,6,7,8a,8b,8c} 1,90 €

Muffin au chocolat noisette, donut sucré ^{1a,3,6,7,8b/1a,1b,1c} 1,90 €

Galettes de riz au chocolat (4 pièces) ^{6,7} 3,00 €

Corny (chocolat ou cocos) ^{1a,1b,1c,5,6,7,8b} 2,10 €

Barre Sesam Bio ¹¹ 1,30 €



Boissons

Jus d'orange frais pressé ^{25 cl.} 4,00 €

Viva, Rosport bleu ^{50 cl.} 2,00 €

Rosport Pom's ^{50 cl.} 2,60 €

Rosport Lemon ^{50 cl.} 2,20 €

Fuze tea ^{40 cl.} 2,30 €

Rivella ^{50 cl.} 2,50 €

Aquarius Citron ou Orange ou Pêche ^{50 cl.} 2,60 €

Powerade bleu ^{50 cl.} 2,60 €

Nalu ^{25 cl.} 2,60 €

Vitamin Well Defence ^{50 cl.} 3,50 €

Vitamin Well Awake ^{50 cl.} 3,50 €

Vitamin Well Refresh ^{50 cl.} 3,50 €

Smoothie Kiwi Pomme Ananas ^{NU 33 cl.} 3,80 €

Smoothie Grenade Acai Cranberry ^{NU 33 cl.} 3,80 €

Boisson chocolatée ^{25 cl.} 2,40 €

Café 2,30 €

Café au lait ⁷ 2,50 €

Décaféiné 2,40 €

Cappuccino ⁷ 2,70 €

Espresso 2,20 €

Espresso macchiato ⁷ 2,40 €

Double espresso 2,80 €

Thé 2,20 €

Lait russe ⁷ 3,20 €

Chocolat chaud caotina ^{4,7} 2,50 €

« OatVibe » ^{1a,7,8g} **NOUVEAUTÉ** 3,20 €

Lait d'avoine à la noix de coco et topping pistache / caramel



Marché du jour

Plat du jour à emporter (merci de consulter notre ardoise) 13,00 €

Pâtes du jour (merci de consulter notre ardoise) 10,50 €

Soupe du jour (merci de consulter notre ardoise) 4,50 €

Quiche maison du jour 5,50 €

* Non disponible le week-end

* Végétarien

** Vegan