

fresh & fitness corner



Sandwich du jour (merci de consulter notre ardoise)	4,50€
Parisien au jambon cuit <small>1a.3.7a.7b.11</small> Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel	4,50€
Jambon comté <small>1a.3.7a.7b.11</small> Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté	4,60€
Duo Cheese* <small>1a.3.7a.7b.11</small> Demi-baguette, beurre, mimolette, comté, fleur de sel	4,50€
Salami <small>1a.3.7a.7b.11</small> Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel	4,50€
Le scandinave au saumon <small>1a.4.7a.7b.9.10.12</small> pain scandinave, saumon fumé, sauce fromage blanc au sésame, concombre, oignons rouges et épinards	5,90€
Filet américain <small>1a.3.6.7a.7b.10.11.12</small> Filet américain, moutarde, oignons, câpres, salade, tomates	5,00€
L'exotique <small>1a.3.6.7a.7b.9.10.12</small> Flaguette, poulet au curry, chutney de mangue, oignon confit, laitue	5,20€
Thon à la méditerranéenne <small>1a.3.4.7a.7b.9.10.12</small> Flaguette, thon, tomate à l'huile d'olive, olives vertes et noires et laitue	5,20€
Ciabatta façon caprese* <small>1a.3.7a.7b.11.12</small> Pain ciabatta, mozzarella di bufala, pesto, tomates fraîches, basilic frais, huile d'olive balsamique	5,50€
L'italien <small>1a.1b.1c.1d.1e.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.12</small> Baguette bio aux céréales, mortadelle, pesto de pistaches, mozzarella di bufala et pousses d'épinards	5,70€
Végétarien aux légumes grillés* <small>1a.1b.1c.1d.1e.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.11</small> Baguette bio aux céréales, tomate, salade, légumes grillés (poivrons, aubergines, courgettes), huile d'olive	5,00€
Wrap au thon (servi froid) <small>1a.2.3.4.5.7a.7b.9.10.12</small> Galette wrap de blé, thon, anchois, œufs durs, tomates, olives, câpres, sauce mayonnaise, laitue	6,50€
Wrap au poulet (servi froid) <small>1.3.5.6.7a.7b.9.10.12</small> Galette wrap de blé, fines tranches de poulet, tomates fraîches, copeaux de parmesan, avocat, sauce fromage blanc aux herbes, salade iceberg, radis	6,50€



Plat du jour à emporter (merci de consulter notre ardoise)	12,30 €
Pâtes du jour (merci de consulter notre ardoise)	9,80 €
Soupe du jour (merci de consulter notre ardoise)	3,80 €
Quiche maison du jour	5,20 €



Marbré, brownie <small>1a.3.7a.7b.6</small>	1,80 €
Muffin, donut <small>1a.3.7a.7b.6</small>	1,80 €
Cookie <small>1a.3.6.7a.7b</small>	2,00 €
Salade de fruits frais	4,50 €
Fruit	1,20 €
Mix de fruits à coque et fruits séchés** <small>8a.8b.12</small> Mélange sportif et/ou mélange exotique	4,00 €
Viennoiserie simple <small>1a.3.7a.7b</small> Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)	1,40 €
Croissant fourré <small>1a.3.7a.7b</small>	2,00 €
Poche pommes <small>1a.3.7a.7b</small>	1,70 €
Tartelette, pâtisserie maison <small>1a.3.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small>	3,50 €
Bretzel <small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small>	2,20 €
Galettes de riz chocolat (4 pièces) <small>1a.6.7a.7b</small>	3,00 €
Corny (noisettes ou cocos)	2,10 €
Verre gourmand <small>7a.7b</small>	4,20 €
Yaourt céréales* <small>1a.1d.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small> Flocons d'avoine, fruits de saison	4,20 €
Yaourt aux fruits 0% <small>7a.7b</small>	1,50 €
Yaourt végétal au lait de coco**	1,70 €
Pâté au Riesling (150g)	4,40 €



Salade romaine <small>1.3.7a.7b.10.12</small> Salade romaine, émincé de poulet grillé, tomates cerises, œuf dur, radis, câpres, oignons crispy, pétales de parmesan et croûtons	11,50 €
Salade fantaisie méditerranéenne <small>2.3.4.10.12</small> Salade iceberg, thon, anchois, tomates cerises, poivron jaune, œuf dur, haricots verts, olives vertes, maïs et oignons rouges	10,30 €
Salade Melon, jambon, mozzarella <small>7a.7b.9.10.12</small> Salade iceberg, melon, jambon serrano, billes de mozzarella, tomates cerises	10,30 €
Poké Bowl* <small>2.4.5.6.7a.7b.9.10.11.12</small> Saumon, scampi, thon, riz à sushis, wasabi, oignons rouges, sésame, chou chinois, endive, carotte, poireau, haricot mange-tout et graine de grenade	14,00 €
Salade de pois chiches à la méditerranéenne** <small>1a.10.12</small> Pois chiches, semoule, grenade, persil, cumin, harissa, poivron, avocat et pain pita	7,80 €
Salade façon grecque* <small>1a.7a.7b.8c.10.12</small> Salade iceberg, courgettes rôties, fêta, tomate à l'huile d'olive, olives, noix et roquette	7,80 €



Jus d'orange frais pressé 25 cl.	4,00 €
Viva, Rosport bleu 50 cl.	2,00 €
Rosport Pom's 50 cl.	2,60 €
Rosport Lemon 50 cl.	2,20 €
Fuze tea 40 cl.	2,30 €
Rivella 50 cl. <small>7a.7b</small>	2,50 €
Aquarius 50 cl.	2,60 €
Nalu	2,60 €
Vitamin Well antioxydant 50 cl.	3,50 €
Vitamin Well awake 50 cl.	3,50 €
Vitamin Well refresh 50 cl.	3,50 €
Smoothie Kiwi Pomme Ananas NU 33 cl.	3,80 €
Smoothie Fraise Banane NU 33 cl.	3,80 €
Boisson chocolatée Luxlait 25 cl.	2,30 €
Café	2,10 €
Café au lait <small>7a.7b</small>	2,30 €
Décaféiné	2,20 €
Cappuccino <small>7a.7b</small>	2,30 €
Espresso	2,00 €
Espresso macchiato <small>7a.7b</small>	2,20 €
Double espresso	2,60 €
Thé	2,10 €
Lait russe <small>7a.7b</small>	3,00 €
Chocolat chaud caotina <small>5.7a.7b</small>	2,30 €



Supplément fromage	1,20€
Supplément pain	0,50€
Supplément vinaigrette	0,50€

* Non disponible le week-end | * Végétarien ** Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.