

# fresh & fitness corner



<b>Sandwich du jour</b> (merci de consulter notre ardoise)	4,60€
<b>Parisien au jambon cuit</b> Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel	4,60€
<b>Jambon comté</b> Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté	4,70€
<b>Duo Cheese*</b> Demi-baguette, beurre, mimolette, comté, fleur de sel	4,60€
<b>Salami</b> Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel	4,60€
<b>Gaufre au saumon</b> Gaufre salée, saumon fumé, sauce tzatziki, radis, pousses d'épinards et oignons rouges	5,90€
<b>Filet américain</b> Filet américain, moutarde, oignons, câpres, salade, tomates	5,00€
<b>L'exotique</b> Flaguette, poulet au curry, chutney de mangue, oignon confit, laitue	5,20€
<b>Brie au miel*</b> Pain aux céréales, brie, miel, noix et roquette	4,90€
<b>Pain focaccia au jambon paysan</b> Pain focaccia, tapenade de tomates cerises confites, jambon cru paysan, mozzarella di bufala et roquette	5,80€
<b>Moricette au poulet</b> Pain bretzel, poulet, sauce tartare, salade coleslaw, huile d'olive et laitue	5,10€
<b>Végétarien oriental *</b> Baguette bio aux céréales, houmous, courgette, roquette, concombre, betterave râpée, sauce yaourt grec, épices douces (cumin, paprika et curcuma)	5,00€
<b>Panini à la tomate et mozzarella*</b> (servi chaud)	5,20€
<b>Wrap façon bagnat</b> (servi froid)	6,50€



<b>Plat du jour à emporter</b> (merci de consulter notre ardoise)	12,50€
<b>Pâtes du jour</b> (merci de consulter notre ardoise)	10,00€
<b>Soupe du jour</b> (merci de consulter notre ardoise)	4,00€
<b>Quiche maison du jour</b>	5,20€



<b>Marbré chocolat</b>	1,80€
<b>Brownie chocolat caramel</b>	1,80€
<b>Muffin chocolat, donut speculoos</b>	1,80€
<b>Cookie chocolat</b>	2,00€
<b>Compote de fruits « maison »</b>	3,20€
<b>Salade de fruits frais</b>	4,50€
<b>Fruit</b>	1,20€
<b>Mix de fruits à coque et fruits séchés**</b> Mélange sportif et/ou mélange exotique	4,00€
<b>Viennoiserie simple</b> Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)	1,40€
<b>Croissant fourré</b>	2,00€
<b>Poche pommes</b>	1,70€
<b>Tartelette, pâtisserie maison</b>	3,50€
<b>Bretzel</b>	2,20€
<b>Bretzel garni et gratiné</b>	3,00€
<b>Galettes de riz chocolat</b> (4 pièces)	3,00€
<b>Corny</b> (noisettes ou cocos)	2,10€
<b>Verre gourmand</b>	4,20€
<b>Yaourt céréales*</b> Flocons d'avoine, fruits de saison	4,20€
<b>Yaourt aux fruits 0%</b>	1,50€
<b>Yaourt végétal au lait de coco**</b>	1,70€
<b>Pâté au Riesling</b> (150g)	4,40€



<b>Salade romaine</b> Salade romaine, émincé de poulet grillé, tomates cerises, noix, œuf dur, radis, câpres, oignons crispy, pétales de parmesan et croûtons	11,50€
<b>Salade fantaisie méditerranéenne</b> Salade iceberg, thon, anchois, tomates cerises, poivron jaune, œuf dur, haricots verts, olives vertes, champignons de Paris et oignons rouges	10,50€
<b>Salade de chèvre et bresaola</b> Salade iceberg, fromage de chèvre frais, bresaola, noix, raisins, baies de goji	11,00€
<b>Poké Bowl*</b> Saumon, scampi, thon, riz à sushis, wasabi, oignons rouges, sésame, chou chinois, endive, carotte, fèves, chou-fleur et myrtilles	14,00€
<b>Salade de lentilles au tofu**</b> Lentilles, brunoise de légumes, cubes de potiron rôtis, chou romanesco, tofu, tomates cerises, graines de courges et chou rouge	10,30€
<b>Salade de pâtes aux noix, gouda et figues*</b> Pennette, pois gourmands, noix, figues, gouda et chou rouge	8,50€



<b>Jus d'orange frais pressé 25 cl.</b>	4,00€
<b>Viva, Rosport bleu 50 cl.</b>	2,00€
<b>Rosport Pom's 50 cl.</b>	2,60€
<b>Rosport Lemon 50 cl.</b>	2,20€
<b>Fuze tea 40 cl.</b>	2,30€
<b>Rivella 50 cl.</b>	2,50€
<b>Aquarius Citron ou Orange 50 cl.</b>	2,60€
<b>Powerade bleu 50 cl.</b>	2,60€
<b>Nalu 25 cl.</b>	2,60€
<b>Vitamin Well antioxydant 50 cl.</b>	3,50€
<b>Vitamin Well awake 50 cl.</b>	3,50€
<b>Vitamin Well refresh 50 cl.</b>	3,50€
<b>Smoothie Kiwi Pomme Ananas NU 33 cl.</b>	3,80€
<b>Smoothie Fraise Banane NU 33 cl.</b>	3,80€
<b>Boisson chocolatée Luxlait 25 cl.</b>	2,30€
<b>Café</b>	2,10€
<b>Café au lait</b>	2,30€
<b>Décaféiné</b>	2,20€
<b>Cappuccino</b>	2,50€
<b>Espresso</b>	2,00€
<b>Espresso macchiato</b>	2,20€
<b>Double espresso</b>	2,60€
<b>Thé</b>	2,10€
<b>Lait russe</b>	3,00€
<b>Chocolat chaud caotina</b>	2,30€



<b>Supplément fromage</b>	1,20€
<b>Supplément pain</b>	0,50€
<b>Supplément vinaigrette</b>	0,50€

\* Non disponible le week-end | \* Végétarien \*\* Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.