

fresh & fitness corner



Sandwich du jour (merci de consulter notre ardoise)	4,40€
Parisien au jambon cuit 1a.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.11 Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel	4,40€
Jambon comté 1a.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.11 Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté	4,50€
Duo Cheese* 1a.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.11 Demi-baguette, beurre, mimolette, comté, fleur de sel	4,40€
Salami 1a.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.11 Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel	4,40€
Le brie au miel* 1a.1b.1c.1d.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.11.12 Pain aux céréales, brie, miel, noix et roquette	4,90€
Filet américain 1a.3.6.7a.7b.10.11.12 Filet américain, moutarde, oignons, câpres, salade, tomates	4,90€
L'indien 1a.3.6.7a.7b.9.10.12 Pain flaguette, poulet au tandoori, avocat, sauce yaourt nature, laitue	5,20€
Tuna 1a.3.4.7a.7b.9.10.12 Flaguette, thon, sauce tartare maison, chou blanc et radis en rondelles	5,20€
Le scandinave 1a.1b.1c.3.4.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.12 Pain noir à l'épeautre bio, saumon fumé, sauce aux herbes, aneth, confit d'ailles et roquette	5,50€
Caprese di Bufala* 1a.1b.1c.1d.1e.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.12 Baguette bio aux céréales, Mozzarella di bufala, pesto, tomates séchées, basilic frais, huile d'olive balsamique	5,50€
Végétarien aux légumes grillés* 1a.1b.1c.1d.1e.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.11 Baguette bio, légumes grillés (poivrons, aubergines, courgettes), tomates, salade, huile d'olive	5,00€
Wrap italien (servi chaud) 1a.5.7a.7b.9.10.12 Galette wrap de blé, jambon cru paysan, sauce tomate, mozzarella, basilic, roquette, tomates séchées et parmesan	6,50€
Wrap façon bagnat (servi froid) 1a.2.3.4.5.7a.7b.9.10.12 Galette wrap de blé, thon, anchois, œufs durs, tomates, olives, câpres, sauce mayonnaise, laitue	6,50€



Plat du jour à emporter (merci de consulter notre ardoise)	12,00€
Pâtes du jour (merci de consulter notre ardoise)	9,50€
Soupe du jour (merci de consulter notre ardoise)	3,50€
Quiche maison du jour	5,20€



Marbré, brownie 1a.3.7a.7b.6	1,80€
Muffin, donut 1a.3.7a.7b.6	1,50€
Cookie 1a.3.6.7a.7b	1,80€
Salade de fruits frais	4,50€
Fruit	1,20€
Viennoiserie simple 1a.3.7a.7b Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)	1,20€
Croissant fourré 1a.3.7a.7b	1,80€
Poche pommes 1a.3.7a.7b	1,50€
Tartelette, pâtisserie maison 1a.3.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i	3,20€
Bretzel 1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i	2,00€
Galettes de riz chocolat (4 pièces) 1a.6.7a.7b	3,00€
Corny (noisettes ou cocos)	2,10€
Verre gourmand 7a.7b	4,20€
Yaourt aux fruits 0% 7a.7b	1,50€
Yaourt céréales* 1a.1d.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i Flocons d'avoine, fruits de saison	4,20€
Yaourt végétal au lait de coco**	1,70€
Mix de fruits à coque et fruits séchés** 8a.8b.12 Noisettes, amandes, cranberries séchées, noix de coco séchée, papaye séchée, raisins secs	4,00€



Salade romaine 1a.3.7a.7b.9.10.12 Salade romaine, émincé de poulet grillé, tomates cerises, œuf dur, radis, câpres, pétales de parmesan et croûtons	11,00€
Salade fantaisie méditerranéenne 2.3.4.10.12 Salade iceberg, thon, anchois, tomates cerises, poivrons jaunes, œuf dur, haricots verts, olives vertes, maïs et oignons rouges	9,80€
Salade de pommes de terre au saumon fumé 2.4.7a.7b.10.11.12 Pommes de terre nouvelles, saumon fumé, crème acidulée, roquette, ciboulette, câpres et piment d'espelette	8,20€
Salade de lentilles aux légumes d'hiver** 10.12 Lentilles, marrons, épinards, cubes de potiron, carottes, poivrons et tomates cerises	7,80€
Salade de pennette comté et noix* 1a.3.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.10.12 Pennette, tomates cerises, dés de comté, noix et graines de courges	7,80€
Poké Bowl* 1.2.3.4.5.6.7a.7b.9.10.11.12 Saumon, scampis, thon, riz à sushis, wasabi, oignons rouges, sésame, chou chinois, endives, carottes, poireaux, haricots mange-tout et graines de grenade	13,50€



Jus d'orange frais pressé 25 cl.	3,90€
Viva, Rosport bleu 50 cl.	2,00€
Rosport Pom's 50 cl.	2,60€
Rosport Lemon 50 cl.	2,20€
Rosport Mint 50 cl.	2,20€
Fuze tea 40 cl.	2,30€
Rivella 50 cl. 7a.7b	2,50€
Aquarius 50 cl.	2,60€
Nalu	2,60€
Vitamin Well antioxydant 50 cl.	3,50€
Vitamin Well defense 50 cl.	3,50€
Vitamin Well reload 50 cl.	3,50€
Café	1,90€
Décaféiné	2,10€
Cappuccino 7a.7b	2,40€
Espresso	1,90€
Double espresso	2,40€
Thé	2,10€
Lait russe 7a.7b	2,80€
Chocolat chaud 7a.7b	2,10€



Supplément fromage	1,20€
Supplément pain	0,50€
Supplément vinaigrette	0,50€

* Non disponible le week-end | * Végétarien ** Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.