fresh & fitness corner

sandwichs

Sandwich du jour (voir fiche du jour)	4,20 €
Parisien au jambon cuit 1a.3.6.7a.7b.8a.11	4,20 €
Jambon et comté 1a.3.6.7a.7b.8a.11	4,40 €
Comté* 1a.3.6.7a.7b.8a.11	4,20 €
Salami 1a.3.6.7a.7b.8a.11	4,20 €
Filet américain 1a.3.6.7a.7b.8a.10.11.12	4,90 €
L'exotique 1a.3.7a.7b.9.10.12 Flaguette, poulet curry, chutney de mangue, oignons confits et salade	4,90 €
Baguette rosbif à l'italienne 1a.1c.4.7a.7b.10 Baguette rustique, rosbif, roquette, parmesan italien, sauce Anglaise (fromage blanc, échalote, persil, moutarde de Dijon)	5,50 €
Le tuna 1a.3.4.6.7a.7b Double Moricette, thon, fromage blanc aux carottes, concombre, betterave et mâche	5,00 €
Bagel avocat crevette 1a.2.3.6.12 Bagel, guacamole d'avocat, crevettes roses, pomme, tomate et salade	5,90 €

sandwichs diététiques

Caprese di Bufala* 1a.1b.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i Mozzarella di bufala, tapenade olive, tomate séché, basilic frais, huile d'olive balsamique	5,50 €
Végétarien** 1a.1b.6.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11 Baguette bio, houmous de poivron rouge, tofu, tomate et salade	5,00 €
Triangle saumon 1a.1b.1c.1d.1e.1f.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.12 Pain triangle céréales, fromage blanc aux herbes, saumon fumé, tomate, ananas et roquette	5,90 €

* Non disponible le week-end | * Végétarien ** Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.

salades

Salade romaine 1a.3.7a.7b.10.12 Salade Romaine, émincé de poulet grillé, tomates cerises, œuf dur, radis, câpres, pétales de parmesan et croûtons	11,00 €
Salade friseline à la dinde 1a.3.8b.9.10.11 Salade frisée, dinde rôtie, tomates cerises, cœurs de palmier, carottes râpées, radis, noisettes, sésame et asperges blanches	11,00 €
Salade fantaisie méditerranéenne 2.3.4 Salade iceberg, thon, anchois, tomates cerises, poivron jaune, œuf dur, haricots verts, olives vertes, maïs et oignons rouges	9,80 €
Salade aux 3 poissons fumés 2.4.9.12 Salade iceberg, truite fumée, saumon fumée, maquereau fumée, tomates cerises, céleri râpé, pomme Granny Smith, avocat et cœurs de palmier	11,50 €
Salade de blé aux crevettes roses 1a.2.3 Salade de blé ebly, crevettes roses, poivron grillé, patate douce, maïs, œuf dur, carottes râpées, tomates cerises et roquette	7,80 €
Salade passion au chèvre* 7a.7b.8c Salade scarole, carottes, tomates cerises, fromage de chèvre, jambon de parme, myrtilles, melon de cavaillon, cerneaux de noix	11,00 €
Salade de tofu et graines** 6.8d.13 Salade de riz noir, fèves, champignons, avocat, radis, poivron jaune, oignons rouges, germes de soja, tofu, pois chiches, noix de cajou et grenade	7,60 €
Poke Bowls* 1a.2.3.4.5.6.7a.7b.9.10.11.12 Saumon, scampi, thon, riz à sushis, wasabi, oignon rouge, sésame, radis, avocat	13,50 €

chaud

Marché du jour à emporter (voir fiche du jour)	12,00 €
Pâtes du jour (voir fiche du jour)	9,00 €
Soupe du jour (voir fiche du jour)	3,00 €
Panini tomates-mozzarella* 1a.7a.7b	5,10 €
Panini Pastrami de dinde 1a.6.7a.7b.9.10.12 Crème épaisse, oignons rouges caramélisés, pastrami de dinde, tranches de comté	5,30 €
Quiche maison du jour (voir fiche du jour)	5,00 €

produits laitiers

Yogourt aux fruits 0%	1,50 €
Yogourt céréales 1a.7a.7b.8 Flocons d'avoine, fruits de saison	4,00 €
Verre gourmand 6.7a.7b	4,00 €

snacks

Galettes de riz chocolat (2 pièces) 6.7a.7b.8b.11	1,50 €
Beignet bunes, beignet chocolat 1a.3.6.7a.7b.11	1,80€
Balisto (divers) 1a.1b.1d.1c.6.7a.7b.8a.8b	2,10 €
Bretzel 1a.3.6.7a.7b.8	1,80 €

desserts

Marbré, brownie 1a.3.6.7a.7b	1,80 €
Muffin, donut 1a.3.6.7a.7b	1,50 €
Cookie 1a.3.6.7a.7b	1,80 €
Salade de fruits frais	4,50 €
Fruit	1,00 €
Viennoiserie simple 1a.3.7a.7b *Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)*	1,10 €
Croissant fourré 1a.3.7a.7b	1,80 €
Poche pomme 1a.3.7a.7b	1,50 €
Poche abricot, streusel 1a.3.7a.7b	1,80€
Pasteis de nata 1a.3.7a.7b	2,00 €
Tartelette, pâtisserie maison (voir fiche du jour)	3,00 €
Mousse au chocolat 3.6.7a7b	4,00 €

boissons

Verre de jus frais	2,70 €
Jus d'orange frais pressé	3,40 €
Viva, Rosport blue, *50 cl.*	2,00 €
San Pellegrino, *50 cl.*	2,00 €
Rosport Pom's, *50 cl.*	2,60 €
Rosport lemon, *50 cl.*	2,20 €
Rosport mint, *50 cl.*	2,20 €
Fuze tea	2,30 €
Rivella rouge *50 cl.* 7a.7b	2,50 €
Aquarius, *50 cl.*	2,60 €
Carpe Diem	3,40 €
Nalu	2,60 €
Vitamin Well antioxydant	3,50 €
Vitamin Well defense	3,50 €
Vitamin Well reload	3,50 €
Café	1,90 €
Décaféiné	2,10 €
Cappuccino 7a.7b	2,40 €
Espresso	1,90 €
Double espresso	2,40 €
Thé	2,10 €
Lait russe 7a.7b	2,80 €
Chocolat chaud 6.7a.7b	2,10 €

+

Supplément fromage 7a.7b	1,20€
Supplément pain 1a.8	0,50€
Supplément vinaigrette 7a.7b.12	0,50€