

HORAIRES

ENTRÉES

Lundi	12h00 - 22h00
Mardi	16h00 - 22h00
Mercredi	12h00 - 22h00
Jeudi	16h00 - 22h00
Vendredi	12h00 - 22h00
Samedi & Dimanche	10h00 - 19h00

Fermeture des caisses 1h avant la fermeture.
Dernière montée 30 minutes avant la fermeture.

Le Mur d'Escalade est parfois soumis à des fermetures exceptionnelles selon le calendrier des manifestations sportives de la Coque.

Rendez-vous sur
WWW.COQUE.LU/ALERTES

ou sur notre fiche Google pour connaître
les jours de fermeture exceptionnels.

Restez informés également via nos réseaux sociaux :

  @escalade.coqueluxembourg



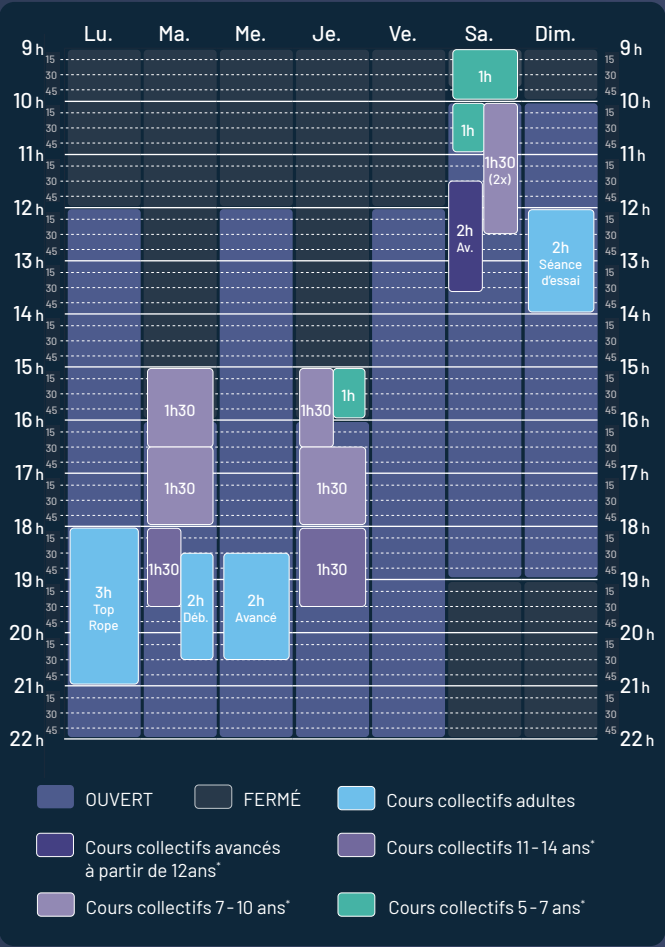
De nouvelles voies d'escalade
sont installées chaque semaine.

Retrouvez-les sur l'application
Vertical Life pour obtenir toutes
les informations en temps réel.

Découvrez nos
voies du Mur
d'Escalade



PLANNING COURS



* Les cours collectifs pour enfants sont proposés selon des périodes calendaires (sessions) de janvier à mars, avril à juillet, et septembre à décembre. Chaque session est précédée d'une période de réinscription prioritaire pour les participants actuels. Les éventuelles places disponibles seront ouvertes aux nouveaux clients quelques semaines avant le début de chaque session via le shop.

PARTAGEZ VOTRE PASSION
[@COQUELUXEMBOURG](https://www.instagram.com/coqueluxembourg)



CENTRE
NATIONAL
SPORTIF &
CULTUREL



Découvrez toutes nos
infrastructures ou consultez
COQUE.LU

2, rue Léon Hengen
L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 1
info@coque.lu



 MUR
D'ESCALADE

TARIFS

ENTRÉES

Spectateur	3,50€
Adulte*	15,50€
étudiant**	12,30€
Enfant (-18ans)	10,30€
Famille (Parents + enfants, 4 pers. max)	41,00€

* jusqu'à 15% de réduction avec votre Coque Kaart

** sur présentation de la carte étudiante

ABONNEMENTS ADULTES

3 mois	214,00€
6 mois	385,00€
12 mois	684,00€

ABONNEMENTS ENFANTS*

3 mois	148,00€
6 mois	266,00€
12 mois	471,00€

* enfants de -18 ans



CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les séances d'escalade libre, l'accès est autorisé à partir de 14 ans.

Les mineurs non accompagnés devront toutefois être munis d'une autorisation parentale.

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture. Dernière montée 30 minutes avant fermeture.

COURS ADULTES

COURS COLLECTIFS inscription en ligne shop.coque.lu
ÉQUIP. NON INCLUS

SÉANCE D'ESSAI - 8 pers. max. - Dim. 12h00

Découverte des joies de l'escalade et apprentissage des bases. Ce cours ne permet pas encore d'assurer seul un partenaire d'escalade.

1 x 2h 31,00€

TOP ROPE - 4 pers. max. - Lun. 18h00

Apprentissage des techniques de base Top Rope : assurage et autonomie sur la structure d'escalade.

1 x 3h 91,00€

COURS DÉBUTANTS - 8 pers. max. - Mar. 18h30

Apprentissage des techniques essentielles, des protocoles de sécurité indispensables, ainsi que des exercices d'entraînement.

10 x 2h 240,00€

COURS AVANCÉS - 8 pers. max. - Mer. 18h30

(exp. Top Rope requise)

Ouvert aux grimpeurs de tous âges et de tous niveaux, nous développons les compétences par le biais d'exercices d'escalade variés, dans un environnement convivial et stimulant.

10 x 2h 240,00€

COURS PRIVÉS contact par mail ou téléphone

COURS PARTICULIER - 1 pers. - **ÉQUIP. NON INCLUS**

Cours particulier auprès de notre moniteur pour répondre aux objectifs et besoins personnels.

1 x 1h30 99,00€

PERFECTIONNEMENT - **ÉQUIP. NON INCLUS** - 2 à 4 pers.

Déplacements standards ou dynamiques, passage de l'assurage en moulINETTE à l'assurage en tête ce cours donne les outils pour accéder à de nouveaux degrés de difficulté.

1 x 3h 210,00€ / groupe

SÉANCE D'ESSAI PRIVÉE (en groupe) - ÉQUIP. INCLUS

Organisez-vous un moment d'escalade en groupe, entre amis, en famille, encadré par un moniteur d'escalade.

1 x 2h	prix/groupe
Jusque 4 participants	180,00€
Jusque 8 participants	255,00€

COURS ENFANTS

COURS COLLECTIFS inscription en ligne shop.coque.lu
ÉQUIP. NON INCLUS

BAMBINI de 5 à 7 ans - 8 pers. max. - Jeu. 15h, Sam. 9h & 10h

Apprentissage sur le boulder wall des mouvements de base au travers de jeux adaptés.

10 séances 1h 190,00€

La présence d'un accompagnateur est requise afin de sécuriser l'enfant.

ENFANTS de 7 à 14 ans - 8 pers. max.

Entraînement adapté en fonction du niveau et de l'âge des enfants.

10 séances de 1h30 215,00€

- **Enfants de 7 à 10 ans - Mar. & Jeu. 15h & 16h30, Sam. 10h & 11h***
Ce cours est orienté vers les techniques de base des mouvements en escalade, les techniques de sécurisation, et la préparation au cours « Enfants de 11 à 14 ans ».

- **Enfants de 11 à 14 ans - Mar. 18h, Jeu. 18h***
Perfectionnement des techniques de sécurisation d'escalade en tête. Les enfants apprennent à escalader d'une manière souveraine, et à développer les sens de responsabilité, le plaisir du mouvement, l'auto motivation et le comportement solidaire.

COURS AVANCÉS à partir de 12 ans - 8 pers. max. Sam. 11h30

Maîtriser et perfectionner les techniques de sécurité lors de l'escalade en top-rope. Les enfants apprennent à grimper en toute confiance et à développer le sens des responsabilités, le plaisir de bouger, l'autonomie et l'esprit d'équipe.

10 x 2h 240,00€

* Les cours collectifs pour enfants sont proposés selon des périodes calendaires (sessions) de janvier à mars, avril à juillet, et septembre à décembre. Chaque session est précédée d'une période de réinscription prioritaire pour les participants actuels. Les éventuelles places disponibles seront ouvertes aux nouveaux clients quelques semaines avant le début de chaque session via le shop.

Inscription en ligne sur
WWW.SHOP.COQUE.LU

COURS ENFANTS

COURS PRIVÉS contact par mail ou téléphone
ÉQUIP. NON INCLUS

COURS PARTICULIER à partir de 7 ans - 1 pers.

Cours particulier auprès de notre moniteur pour répondre aux objectifs et besoins personnels.

1 x 1h30 99,00€

KOALA de 4 à 6 ans - 1 pers.

Les enfants font leurs premières expériences d'escalade avec une personne accompagnante (parent ou adulte de confiance). Nos entraîneurs expérimentés montrent des exercices de base pour l'équilibre et la coordination sur le mur. La confiance dans la corde et le harnais se construit également pas à pas.

1 x 1h30 99,00€

LOCATION ACHAT MATERIEL

Du matériel peut être mis à votre disposition le temps de vos cours et séances.

Chaussures, Baudrier, Corde, Grigri, Sac à magnésie 3,50€/pièce

Location d'espace sur demande

Matériel également en vente à l'accueil du mur d'escalade.

N'hésitez pas à demander conseil auprès de nos moniteurs.

