



PERSONAL TRAINING

Encadrement personnalisé par un entraîneur qualifié et suivi individuel d'un programme adapté sur mesure.

CONCENTRATION, SUIVI & MOTIVATION ASSURENT DES RÉSULTATS EFFICACES

Centre National Sportif et Culturel
2, rue Léon Hengen | L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 1 | info@coque.lu

STUDIO

TARIFS 2026**PERSONAL TRAINING****STARTER PACK
2 X 45 MIN.**+ 1 séance de consultation
incluse d'une durée de 30 min.**135,00 €****STARTER PACK DUO
2 X 45 MIN.**+ 1 séance de consultation
incluse d'une durée de 30 min.**85,00 €*****SÉANCE INDIVIDUELLE****SESSION(S)****TARIFS****30 MIN.****1 44,50 €****5 217,50 €****10 429,00 €****45 MIN.****1 66,00 €****5 324,00 €****10 634,50 €****60 MIN.****1 87,50 €****5 429,00 €****10 825,00 €****SÉANCE DUO****SESSION(S)****TARIFS****30 MIN.****1 28,25 €****5 139,50 €****10 273,00 €****45 MIN.****1 42,25 €****5 207,00 €****10 402,75 €****60 MIN.****1 56,00 €****5 273,00 €****10 525,00 €****RÉSERVATION**

Pour entrer en contact avec le **Personal Trainer**, veuillez nous contacter par e-mail à **reception@coque.lu** en indiquant votre numéro de téléphone.

Avant chaque séance, merci de vous présenter à la réception.

Toute séance réservée et non décommandée au moins 24 heures à l'avance sera facturée.

* Tarifs en vigueur pour 1 personne.