



PERSONAL TRAINING

Encadrement personnalisé par un entraîneur qualifié
et suivi individuel d'un programme adapté sur mesure.

CONCENTRATION, SUIVI & MOTIVATION ASSURENT DES RÉSULTATS EFFICACES

Centre National Sportif et Culturel
2, rue Léon Hengen | L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 1 | info@coque.lu

STUDIO

TARIFS 2026**PERSONAL TRAINING****STARTER PACK
2 X 45 MIN.**

✚ 1 séance de consultation
incluse d'une durée de 30 min.

135,00 €**STARTER PACK DUO
2 X 45 MIN.**

✚ 1 séance de consultation
incluse d'une durée de 30 min.

85,00 €* **SÉANCE INDIVIDUELLE****SESSION(S)****TARIFS****30 MIN.**

1

44,50 €

5

217,50 €

10

429,00 €**45 MIN.**

1

66,00 €

5

324,00 €

10

634,50 €**60 MIN.**

1

87,50 €

5

429,00 €

10

825,00 €**SÉANCE DUO****SESSION(S)****TARIFS*****30 MIN.**

1

28,25 €

5

139,50 €

10

273,00 €**45 MIN.**

1

42,25 €

5

207,00 €

10

402,75 €**60 MIN.**

1

56,00 €

5

273,00 €

10

525,00 €**RÉSERVATION**

Pour entrer en contact avec le **Personal Trainer**, veuillez nous contacter
par e-mail à reception@coque.lu en indiquant votre numéro de téléphone.

Avant chaque séance, merci de vous présenter à la réception.

Toute séance réservée et non décommandée au moins 24 heures à l'avance sera facturée.

* Tarifs en vigueur pour 1 personne.