

PLANNING COURS

SALLE DE FITNESS

	12 ^H	15	30	45	13 ^H	15	30	45	14 ^H	18 ^H	15	30	45	19 ^H	15	30	45	20 ^H	15	30	45	21 ^H	
Lun.		AQUA FIT				AQUA JUMP																	
Mar.		AQUA BIKE				AQUA CIRCUIT				AQUA JUMP			AQUA BIKE			AQUA BIKE							
Mer.		AQUA BIKE											AQUA CIRCUIT			AQUA FIT							
Jeu.		AQUA JOGGING											AQUA BIKE			AQUA BIKE							
Ven.		AQUA FIT				AQUA CIRCUIT																	
Dim.		10H45 - 11H30 AQUA CIRCUIT				11H45 - 12H30 AQUA FIT							15H45 - 16H30 AQUA BIKE			16H40 - 17H15 AQUA JUMP							

- Cours aquatiques au bassin Sport & Santé / Profondeur : 45 / 140 cm / 32°C
- Cours aquatiques au bassin Olympique 50m / Profondeur : 220 cm / 28°C