

PLANNING COURS SPORTIFS

	Lu.	Ma.	Me.	Je.	Ve.
11h					
12h					
13h	PILATES	CROSS TRAINING BACK FIT	GROUP CYCLE	YOGA	PILATES
14h					
15h					
18h				FULL BODY	
19h	ZUMBA	BODY SHAPE	PILATES		POWER WORKOUT
20h	YOGA				
21h					

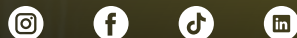
Cours sportifs
 Salle de musculation

SALLE DE MUSCULATION

Du lundi au Vendredi
de 11h45 à 14h15

Sans obligation et pression générées par un abonnement mensuel, payez seulement votre entrée lorsque vous venez vous entraîner !

PARTAGEZ VOTRE PASSION
@COQUELUXEMBOURG



COQUE

CENTRE
NATIONAL
SPORTIF &
CULTUREL



Pour toutes réservations
de nos **cours sportifs**
rendez-vous sur :
shop.coque.lu

2, rue Léon Hengen
L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 1
info@coque.lu



Arrêt Tram
"Coque"

STUDIO
+ COURS SPORTIFS





Notre salle de gym « Studio » vous permet de vous entraîner en bénéficiant d'équipements haut de gamme pour tous niveaux.

La salle propose un espace complet de cardio et musculation avec tapis de course, vélos, rameurs, machines de renforcement, tapis de sol et accessoires pour le travail au poids du corps. Sans abonnement : vous payez uniquement vos séances quand vous venez vous entraîner.

Vous pouvez également demander à suivre un programme d'entraînement personnalisé avec nos coachs sportifs.

**TA SALLE DE FITNESS
TON TERRAIN DE JEU!**

**BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE
AVEC NOS COURS COLLECTIFS**

DÈS **13,00€***

PILATES

YOGA

GROUP
CYCLE

POWER
WORKOUT

BACK
FIT

ZUMBA

FULL
BODY

BODY
SHAPE

CROSS
TRAINING

** Jusqu'à 15% de réductions pour les personnes
disposant d'une Coque Kaart*

SALLE DE MUSCULATION

Transformez votre pause de midi en moment de performance grâce à notre espace musculation et cardio de niveau professionnelle.

PERSONAL TRAINING À PARTIR DE **44,50€***

Nos coachs sportifs sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre préparation physique avec un programme adapté à vos besoins, sous forme de sessions de 30, 45 ou 60 minutes en individuel et également en formule Duo !

** Jusqu'à 15% de réductions pour les personnes
disposant d'une Coque Kaart*