

COQUE FLASH

Herbst - Automne
2025



AGENDA | SOMMAIRE

4

TENNISLEGENDEN LIVE IN DER COQUE: DIE „LUXEMBOURG LADIES TENNIS MASTERS“ KEHREN ZURÜCK
TENNIS LÉGENDAIRE : LES « LUXEMBOURG LADIES TENNIS MASTERS » DE RETOUR À LA COQUE

8

**TAG DER OFFENEN TÜR:
„OPEN DAY“ AM 28. SEPTEMBER IN DER COQUE**
*JOURNÉE PORTES OUVERTES :
OPEN DAY LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE À LA COQUE*

12

SPORTLICH DURCH DEN HERBST: FERIENCAMP FÜR KLEINE ATHLETEN IN DER COQUE
UN AUTOMNE SPORTIF : STAGE MULTISPORTS POUR LES PETITS ATHLÈTES À LA COQUE

14

HOME OF SPORTS – WIE SCHULEN, VERBÄNDE, SPITZEN- UND FREIZEITSPORTLER DIE COQUE PRÄGEN
HOME OF SPORTS – COMMENT LES ÉCOLES, LES ASSOCIATIONS, LES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU ET DE LOISIRS FAÇONNENT LA COQUE

21

NEUER WEBSHOP – BALD VERFÜGBAR!
NOUVEAU WEBSHOP – BIENTÔT DISPONIBLE !

23

NEUE WARM-UP ZONE IM CENTRE AQUATIQUE
NOUVELLE ZONE D'ÉCHAUFFEMENT AU CENTRE AQUATIQUE

24

AGENDA SEPT.-NOV. | AGENDA SEPTEMBRE - NOVEMBRE 2025



© Coque

(DE)

TENNISLEGENDEN LIVE IN DER COQUE: DIE „LUXEMBOURG LADIES TENNIS MASTERS“ KEHREN ZURÜCK



Vom 9. bis 12. Oktober 2025 wird die Coque erneut zum Treffpunkt für Tennisfans aus Luxemburg und der Großregion: Bei den „Luxembourg Ladies Tennis Masters“ treten ehemalige Weltklassemannschaften in einem Einladungsturnier gegeneinander an – ein sportliches Highlight, das Spielfreude, Erfahrung und große Namen vereint.

Bereits in den vergangenen Jahren konnte das Gymnase der Coque mehrfach Austragungsort dieses besonderen Events sein. Auch 2025 kehrt das beliebte Turnier zurück in die Coque – mit acht ehemaligen, internationalen Topspielerinnen, die für hochspannende Matches in persönlicher Atmosphäre sorgen. Der Spaß am Spiel, das Wiedersehen mit bekannten Gesichtern und die Nähe zum Publikum stehen im Vordergrund – und machen das Turnier zu einem besonderen Erlebnis für Tennisbegeisterte aller Altersgruppen.

Das Teilnehmerfeld wurde diese Woche offiziell bekannt gegeben – und es ist hochkarätig besetzt.

Angelique Kerber gewann drei Grand-Slam-Titel, war 2016

Weltranglistenbeste und holte die Silbermedaille bei den Olympischen Spielen in Rio. Kim Clijsters ist vierfache Grand-Slam-Siegerin, ehemalige Weltranglistenbeste im Einzel und Doppel sowie Gewinnerin von insgesamt 41 WTA-Titeln.

Neben den WTA-Legenden Kerber und Clijsters stehen im Gymnase auch Anett Kontaveit, Eugenie Bouchard, Alizé Cornet, Kirsten Flipkens, Barbora Strycova und Anabel Medina Garrigues auf dem Platz.



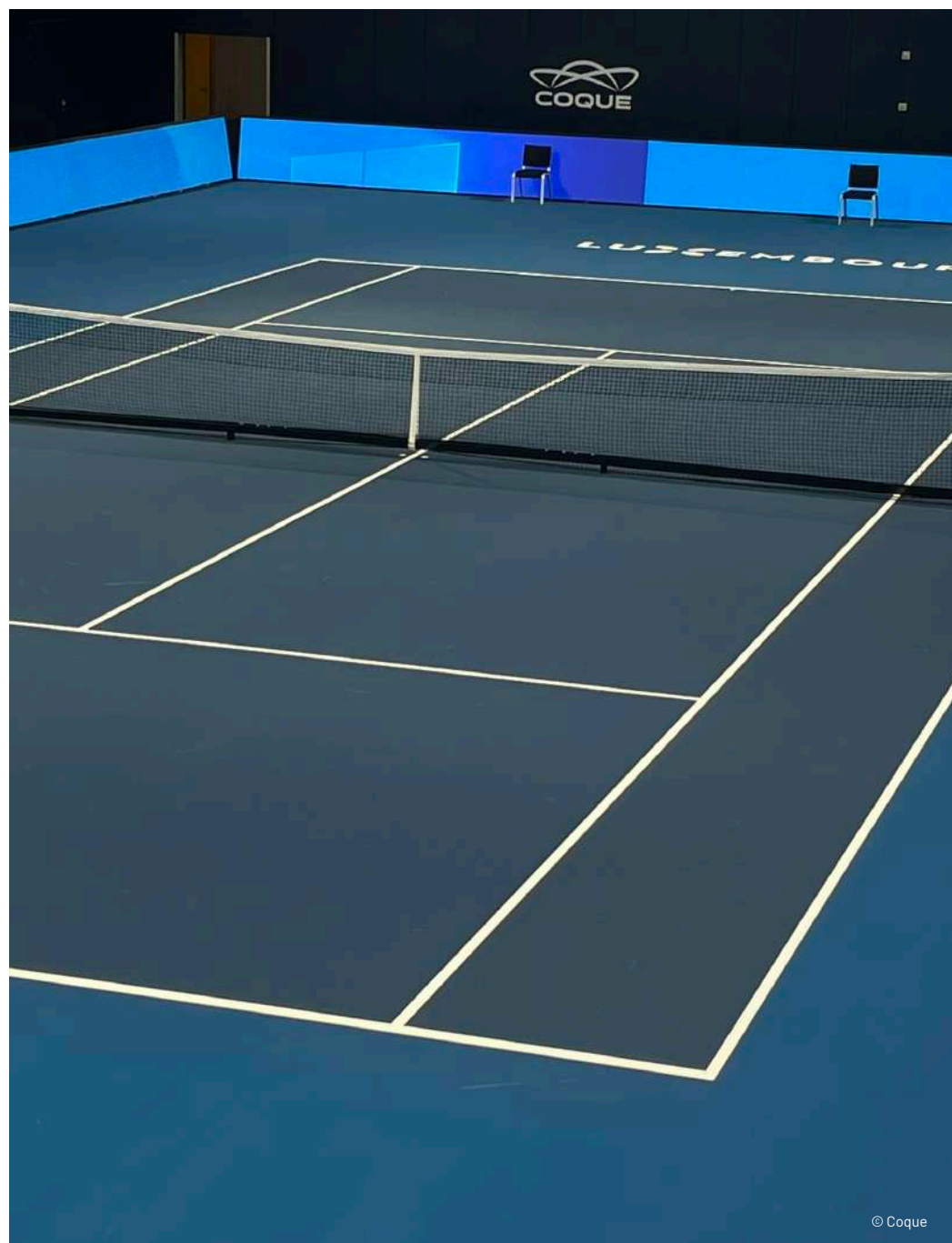
Angelique KERBER

Kim CLIJSTERS

Sie alle treten ab dem 9. Oktober gegeneinander an, um sich den Titel der Luxembourg Ladies Tennis Masters zu sichern – ein mitreißender Wettbewerb, der durch große Emotionen und sportliche Klasse begeistert.

Die Coque bietet mit dem modernisierten Gymnase, den kurzen Wegen und der sportbegeisterten Atmosphäre den idealen Rahmen für diese besondere Turnierform. Die Luxembourg Ladies Tennis Masters knüpfen damit an die langjährige Tradition des Damentennis in Luxemburg an und bieten dem Publikum ein Wiedersehen mit Stars, die den internationalen Tennissport über Jahre hinweg geprägt haben.

Weitere Informationen zum Turnier finden Sie unter www.coque.lu. Tickets sind bereits erhältlich unter www.ticket-regional.de.



© Coque

(FR)

TENNIS LÉGENDAIRE À LA COQUE : LES « LUXEMBOURG LADIES TENNIS MASTERS » DU 9 AU 12 OCTOBRE 2025

Du 9 au 12 octobre 2025, la Coque redeviendra le point de rencontre des passionnés de tennis du Luxembourg et de la Grande Région : lors des « Luxembourg Ladies Tennis Masters », d'anciennes joueuses de classe mondiale s'affronteront dans un tournoi sur invitation – un moment fort alliant plaisir du jeu, expérience et grands noms.

Ces dernières années, le Gymnase de la Coque a déjà accueilli à plusieurs reprises cet événement particulier. En 2025, le tournoi fera son grand retour avec huit anciennes joueuses internationales de tout premier plan, garantissant des matchs passionnants dans une atmosphère conviviale.

Le plateau des participantes a été officiellement annoncé cette semaine : il est particulièrement prestigieux. Aux côtés des multiples championnes de Grand Chelem et légendes WTA Angelique Kerber et Kim Clijsters.

Le plaisir du jeu, les retrouvailles avec des visages connus et la proximité avec le public sont au cœur de l'événement – et font de ce tournoi une expérience unique pour les amateurs de tennis de tous âges.

Avec son Gymnase modernisé, ses accès courts et son ambiance sportive unique, la Coque offre le cadre idéal pour ce format de tournoi particulier. Les « Luxembourg Ladies Tennis Masters » s'inscrivent dans la grande tradition du tennis féminin au Luxembourg et offrent au public l'occasion de revoir des stars qui ont marqué le tennis international.

Plus d'informations sur le tournoi : www.coque.lu

Billets disponibles dès maintenant sur : www.ticket-regional.de



Photos © WPT - Otago - Roland Kury - Agency

OPEN DAY

2025

FREIER
EINTRITT



(DE)

TAG DER OFFENEN TÜR: „OPEN DAY“ AM 28. SEPTEMBER IN DER COQUE

Ein Tag voller Entdeckungen und Bewegung für die ganze Familie – mit Schwimmen, Klettern, Fitness, Wellness, Sportworkshops, Kinderattraktionen und vielem mehr!

Am Sonntag, den 28. September von 11-18 Uhr, lädt das nationale Sport- und Kulturzentrum Coque zu einem ganz besonderen Tag der offenen Tür ein. Alle sportbegeisterten Besucherinnen und Besucher können an diesem Tag die vielfältigen Angebote der Coque kostenfrei entdecken und ausprobieren.

Ob Schwimmbad, Wellness, Fitness- und Aquakurse oder Klettern: Die modern ausgestatteten Bereiche stehen den Gästen offen und laden zum aktiven Mitmachen, Ausprobieren und Genießen ein – ganz nach dem Motto: einfach vorbeikommen und entdecken!



Sport zum Anfassen – Workshops der luxemburgischen Sportverbände

Ein weiteres Highlight des Tages sind die insgesamt 16 Sport-Workshops, bei denen luxemburgische Sportverbände ihre Disziplinen

vorstellen. Die Besucher haben dabei nicht nur die Möglichkeit, Informationen aus erster Hand zu erhalten, sondern können sich direkt selbst sportlich betätigen.

Auch für Kinder wird einiges geboten

Die jüngsten Gäste dürfen sich auf ein buntes Rahmenprogramm mit zahlreichen Attraktionen freuen – darunter eine Piratenschiff-Hüpfburg, ein Speed Cage, eine Kinderbaustelle, Kinderschminken, Air Hockey, Minigolf, ein Bällebad und ein Tischkicker. Darüber hinaus finden im Amphitheater eine kleine Zauber-show sowie eine Vorführung eines Jongleurs statt.



Kulinarik & Musik runden das Erlebnis ab

Für das leibliche Wohl sorgen verschiedene Catering-Stationen mit abwechslungsreichen Angeboten. Auch das Restaurant „la Coquille“ wird für die Besucher geöffnet sein und die neue Herbstkarte präsentieren. Eine musikalische Begleitung sowie eine professionelle Moderation schaffen zusätzlich eine angenehme Atmosphäre und machen den Tag zu einem rundum gelungenen Erlebnis für Groß und Klein.

Unser Tipp: Den OPEN DAY auf gar keinen Fall verpassen!

Also am besten gleich vormerken: Sonntag, 28. September – Sporttasche packen, Badehose und Handtuch einpacken und auf in die Coque! Das Parken ist an diesem Tag für unsere Besucher kostenlos. Weitere Informationen zum detaillierten Programm finden Sie auf der Homepage der Coque unter www.coque.lu.

(FR)

JOURNÉE PORTES OUVERTES : DIMANCHE 28 SEPTEMBRE À LA COQUE

Une journée pleine de découvertes et de mouvement pour toute la famille – avec natation, escalade, fitness, bien-être, ateliers sportifs, attractions pour enfants et bien plus encore !

Le dimanche 28 septembre, de 11h à 18h, le Centre national sportif et culturel « Coque » invite le grand public à une journée portes ouvertes exceptionnelle. Tous les visiteurs passionnés de sport pourront découvrir et tester gratuitement les nombreuses installations et activités de la Coque – à l'exception des massages dans l'espace bien-être ainsi que des repas au restaurant « la coquille ».

Que ce soit la piscine, le bien-être, les cours de fitness et d'aquagym ou l'escalade : les espaces modernes sont à disposition des visiteurs et invitent à participer activement, essayer et profiter – tout simplement venir et découvrir !

Le sport à portée de main – ateliers des fédérations sportives luxembourgeoises

Un autre point fort de la journée : pas moins de 16 ateliers sportifs, animés par les fédérations sportives luxembourgeoises, permettant non seulement d'obtenir des informations de première main, mais aussi de s'essayer directement à différentes disciplines.

Un programme riche pour les enfants

Les plus jeunes auront droit à un programme haut en couleur avec de nombreuses attractions : château gonflable pirate, Speed Cage, chantier de construction, stand maquillage, air hockey, mini golf, piscine à balles et babyfoot. De plus, une petite représentation de magie ainsi qu'un numéro de jonglerie auront lieu dans l'amphithéâtre.

Gastronomie & musique pour compléter l'expérience

Plusieurs stands de restauration proposeront une offre variée. Le restaurant « La Coquille » sera également ouvert aux visiteurs et présentera sa nouvelle carte d'automne. Un accompagnement musical ainsi qu'une animation professionnelle viendront parfaire l'ambiance et transformeront cette journée en une expérience réussie pour petits et grands.

Notre conseil : à ne manquer sous aucun prétexte !

Notez dès maintenant la date : dimanche 28 septembre – préparez votre sac de sport, maillot de bain et serviette, et en route pour la Coque ! Le stationnement est gratuit ce jour-là.

Retrouvez plus d'informations et le programme détaillé sur le site de la Coque : www.coque.lu.



CENTRE
AQUATIQUE



ESPACE
ENFANTS



CENTRE
DE DÉTENTE



MUR
D'ESCALADE



FITNESS &
COURS SPORTIFS



ATELIERS
SPORTIFS

STUDIO
+ COURS SPORTIFS

**BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE AVEC NOS
COURS SPORTIFS**

PILATES

YOGA

**CORE
TRAINING**

**POWER
WORKOUT**

**BACK
FIT**

ZUMBA

**GROUP
CYCLE**

**BODY
SHAPE**

**DÈS
12,50€***

*Jusqu'à 15% de réduction pour les personnes disposant d'une Coque Kaart.

INSCRIVEZ-VOUS SUR SHOP.COQUE.LU

COQUE

(DE)

SPORTLICH DURCH DEN HERBST: FERIENCAMP FÜR KLEINE ATHLETEN IN DER COQUE

Vom 3. bis 5. November erwartet sportbegeisterte Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren ein spannendes Ferien camp in der Coque. Drei Tage lang – jeweils von 8:45 bis 17:00 Uhr – stehen Bewegung, Teamgeist und jede Menge Abwechslung auf dem Programm.



Ob Schwimmen, Klettern, Leichtathletik, Ballsport oder Kampfsportarten: In den professionellen Sportinstallationen der Coque können die Kinder unterschiedliche Disziplinen ausprobieren und ihre neue Lieblingssportarten entdecken.

Das Rundum-Paket für 229€ umfasst alle Aktivitäten, ein tägliches Mittagessen, eine kleine Abschlussfeier – und natürlich jede Menge Spaß.

Für Kinder, die sich gerne bewegen und Neues ausprobieren wollen, ist dieses Camp die perfekte Gelegenheit, aktiv durch die Ferien zu kommen.

Jetzt anmelden – die Plätze sind begrenzt! Weitere Informationen und Reservierung telefonisch oder online unter: shop.coque.lu.

(FR)

UN AUTOMNE SPORTIF : STAGE MULTISPORTS POUR LES PETITS ATHLÈTES À LA COQUE



Du 3 au 5 novembre, un camp de vacances passionnant attend les enfants de 8 à 11 ans à la Coque. Pendant trois jours – de 8h45 à 17h00 – sport, esprit d'équipe et variété sont au rendez-vous.

Natation, escalade, athlétisme, sports de balle ou arts martiaux : dans les installations sportives professionnelles de la Coque, les enfants auront l'occasion de découvrir différentes disciplines et peut-être de se trouver un nouveau sport favori.

Le forfait complet, au prix de 229 €, comprend toutes les activités, un déjeuner quotidien, une petite fête de clôture – et bien entendu beaucoup de plaisir.

Pour les enfants qui aiment bouger et tester de nouvelles activités, ce camp est l'occasion idéale de passer des vacances actives et inoubliables.

Inscriptions ouvertes dès maintenant – les places sont limitées !

Plus d'informations et réservation par téléphone ou en ligne sur : shop.coque.lu.

(DE)

HOME OF SPORTS – WIE SCHULEN, VERBÄNDE, SPITZEN- UND FREIZEITSPORTLER DIE COQUE PRÄGEN

In den vergangenen Monaten hat die Coque mit einer Reihe von Videospots ihre Vielfalt in Bezug auf die diversen Zielgruppen gezeigt: Mit der Kampagne „Home of Sports“ wurden die Menschen in den Mittelpunkt gestellt, die den Alltag als nationales Sportzentrum prägen – vom Elitesport bis hin zum Freizeitsport.

In fünf kurzen, authentischen Videospots wurde deutlich, was die Coque ausmacht: ein Ort, an dem Sportlerinnen und Sportler unterschiedlichster Hintergründe aufeinandertreffen – und sich gegenseitig inspirieren.

Den Anfang machte die Elitesportlerin Vera Bertemes-Hoffmann. Sie ist eine von vielen Elitesportlern, die regelmäßig in der Coque trainieren. Im Video sieht man Vera Bertemes-Hoffmann hauptsächlich beim Training im High Performance Training & Recovery Center (HPTRC) und in der Arena, wo sie sich auf der Indoor-Laufpiste auf nationale- und internationale Wettkämpfe vorbereitet.

Im zweiten Video stand der Schulsport im Fokus: Schülerinnen und Schüler, die regelmäßig im Rahmen des Sportunterrichts in die Coque kommen und Bewegung fest in ihren Schulalltag integrieren. Am Beispiel des LTC Anexe Kirchberg wurde eine Klasse während ihrer Sportstunde in der Arena begleitet und nochmal



Foto: Coque

verdeutlicht, welchen Stellenwert der Schulsport mittlerweile in den Tätigkeitsfeldern der Coque besitzt. Über 20 Schulen mit mehr als 300 Klassen nutzen jede Woche die verschiedenen Räumlichkeiten der Coque wie z.B. die Sporthallen oder das Centre Aquatique.

Danach rückten die luxemburgischen Sportverbände in den Mittelpunkt – sowohl beim täglichen Training in der Coque als auch bei der Organisation von Verbands-events.



Foto: Coque

Zusammen mit den Verbänden organisiert die Coque mehr als 50 Veranstaltungen pro Jahr, darunter Highlights wie das CMC Indoor Meeting in der Leichtathletik oder das Euro Meet im Schwimmen. Im Spot ist die Kooperation mit dem Basketballverband zu sehen, ein seit Jahren enger Partner der Coque und Ausrichter toller Events wie den Pokalfinal-Spielen oder Basketball-Länderspielen.

Abgerundet wurde die Kampagne durch einen Einblick in den Freizeitsport: Klettern, Fitness, Schwimmen oder Erholung im Wellnessbereich – die Coque bietet auch für Freizeitsportlerinnen und -sportler ein breites Angebot.

Brian Rasmussen, ein begeisterter Kletterer und treuer Kunde der Coque wurde bei seinem Training an der Kletterwand begleitet. Beispielsweise für eine hohe Anzahl an



Foto: Coque

Freizeitsportler die regelmäßig in die Coque kommen um dort ihrer Leidenschaft nachzugehen.

Jedes Video erzählt eine eigene Geschichte. Gemeinsam zeigen sie, wie vielseitig und lebendig der Sport in der Coque gelebt wird – und welche zentrale Rolle das nationale Sportzentrum für die Zielgruppen darstellt. Ein herzlicher Dank gilt allen Beteiligten vor und hinter der Kamera!



Foto: Ben Majerus

(DE)

INTERVIEW MIT VERA BERTEMES-HOFFMANN

Nach Abschluss der Kampagne hat uns Elitesportlerin Vera Bertemes-Hoffmann ein paar Einblicke zu ihren Erfahrungen bei den Dreharbeiten gegeben – und dabei auch über ihre persönliche Verbindung zur Coque sowie ihre Erwartungen an die Leichtathletik-WM in Tokio gesprochen.

Es hat uns sehr gefreut dich als Gesicht für den Bereich Elitesport unserer „Home of Sports“-Kampagne gewinnen zu können: Wir hoffen der Dreh hat auch dir Spaß gemacht und du bist mit dem Ergebnis zufrieden?

Ich habe mich sehr gefreut, dass ich das Gesicht für den Bereich Elitesport der Kampagne „Home of Sports“ sein durfte. Der Dreh hat definitiv Spaß gemacht! Es ist immer etwas Besonderes, mit motivierten Menschen arbeiten zu dürfen, die es hinbekommen, Bilder und Momente so schön einzufangen und darzustellen. Der fertige Beitrag gefällt mir sehr gut und passt auch wunderbar in die ganze Spot-Serie der Kampagne.

Was bedeutet dir persönlich der Standort Coque als Sammelpunkt für die verschiedenen Sportgruppen (Elitesport, Verbände, Schulen, Freizeitsportler, Schulklassen...) für dein Training und deine sportliche Karriere?

Die Coque begleitet mich jetzt schon einige Jahre als Trainingsstandort und auch Wettkampfort. In den letzten Jahren hat sich die Qualität der Strukturen noch einmal verbessert, mit dem HPTRC, dem Kraftraum und dem Recovery Center. Auch die neue Laufbahn ist sehr gut. Ich komme ger-

ne in die Coque, weil sie ein Treffpunkt von vielen unterschiedlichen Leuten ist, die ja, in den allermeisten Fällen, in erster Linie dorthin kommen, um sich zu bewegen. Das macht die Coque so besonders – und das habt ihr in eurer Kampagne ja auch sehr gut darstellen können!

Nächste Woche steht die WM in Tokio an: gib uns bitte einen kurzen Einblick in deine Vorbereitung während der letzten Wochen/Monate und deine persönlichen Erwartungen an die WM?

Die WM ist der Abschluss einer sehr gelungenen Saison. Ich konnte diese Saison etwas befreiter laufen, ich habe mir weniger Druck gemacht. Somit freue ich mich sehr, dass es mit der Qualifikation geklappt hat und nach Tokio reisen darf. Die letzten Wochen konnte ich nochmal gut trainieren. Ich hoffe, dass ich nochmal an meine Leistungen anknüpfen und am Tag X, dem 13. September, vollen Einsatz zeigen kann. Auch freue ich mich darauf, das Stadion und die dort herrschende Atmosphäre zu genießen: ich durfte jetzt schon zweimal im Olympiastadion in Tokio laufen und das ist wirklich immer etwas ganz Besonderes. Die Sessions scheinen alle fast ausverkauft zu sein, auch darüber freue ich mich natürlich sehr.

Vera, herzlichen Dank für das Gespräch. Das ganze Team der Coque wünscht dir und den anderen FLA-Athleten alles Gute und viel Erfolg in Tokio!

Hinweis: das Interview wurde vor der Leichtathletik-WM in Tokio (13.- 21. September) durchgeführt.

(FR)

HOME OF SPORTS – COMMENT LES ÉCOLES, LES ASSOCIATIONS, LES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU ET DE LOISIRS FAÇONNENT LA COQUE

Ces derniers mois, la Coque a démontré sa diversité en termes de publics cibles avec une série de spots vidéo : la campagne « Home of Sports » a mis en avant tous ceux qui animent quotidiennement le centre national sportif, de la haute compétition aux loisirs.

Cinq courts spots vidéo authentiques ont clairement montré ce qui rend la Coque spéciale : un lieu où des athlètes d'horizons très divers se rencontrent et s'inspirent les uns les autres.

C'est l'athlète d'élite Vera Bertemes-Hoffmann qui a donné le coup d'envoi. Elle figure parmi les nombreux athlètes de haut niveau qui font de la Coque leur terrain d'entraînement habituel. La vidéo montre Vera Bertemes-Hoffmann en action au High Performance Training & Recovery Center (HPTRC) ainsi que dans l'arène, où elle peaufine sa préparation pour les compétitions nationales et internationales.

La deuxième vidéo portait sur le sport scolaire : les élèves qui viennent régulièrement à la Coque pour des cours d'éducation physique et qui intègrent l'activité physique dans leur routine scolaire quotidienne. L'exemple du LTC Annexe Kirchberg illustre parfaitement cette réalité : en suivant une classe durant son cours dans l'arène, la vidéo souligne l'importance croissante du sport scolaire à la Coque. Plus de 20 écoles avec

plus de 300 classes utilisent chaque semaine les différentes installations de la Coque, comme les salles de sport ou le Centre Aquatique.

Les fédérations sportives luxembourgeoises occupent ensuite une place centrale, à la fois pour l'entraînement quotidien et l'organisation d'événements, en partenariat avec le bureau des sports de la Coque. Les associations constituent des partenaires permanents du centre, participant ainsi pleinement à sa mission à travers des formations dans divers sports : tennis de table, athlétisme, natation ou arts martiaux.

De plus, la Coque organise, en collaboration avec les associations, plus de 50 événements par an, dont des temps forts comme le CMC Indoor Meeting en athlétisme ou l'Euro Meet en natation. Le spot met en valeur la coopération avec l'association de basket-ball, partenaire proche de la Coque depuis des années et organisateur de grands événements tels que des finales de coupe et des matchs internationaux.

La campagne s'est conclue par un aperçu des sports récréatifs : escalade, fitness, natation ou détente dans l'espace bien-être – la Coque propose également un large éventail d'activités pour les sportifs amateurs.



Les caméras ont suivi Brian Rasmussen, grimpeur passionné et habitué de la Coque, durant une séance d'escalade. Un exemple parmi tant d'autres de ces passionnés qui fréquentent assidûment la Coque.

Chaque vidéo raconte sa propre histoire. Ensemble, ces spots montrent à quel point le sport est diversifié et dynamique à la Coque – et quel rôle central le centre national sportif joue pour différents groupes cibles. Un grand merci à tous ceux qui ont participé devant et derrière la caméra !



la coquille
brasserie

découvrez la
nouvelle carte
d'automne

à partir du
26 septembre

Réservez votre table dès maintenant sur www.coque.lu
ou par téléphone au +352 43 60 60-530

(FR)

INTERVIEW AVEC VERA BERTEMES-HOFFMANN

À l'issue de la campagne, l'athlète d'élite Vera Hoffmann nous a confié quelques impressions sur son expérience du tournage – et a également évoqué son lien personnel avec la Coque ainsi que ses attentes pour les Championnats du monde d'athlétisme à Tokyo.

Nous avons été ravis de t'avoir comme visage du sport d'élite pour notre campagne « Home of Sports » : nous espérons que ce tournage t'a également plu et que tu es satisfaite du résultat ?

J'ai été très heureuse d'être le visage du sport d'élite pour cette campagne « Home of Sports ». Le tournage m'a vraiment plu ! C'est toujours un plaisir particulier de travailler avec des personnes motivées qui savent si bien capter et mettre en valeur des images et des moments. Le résultat final me plaît beaucoup et s'intègre parfaitement dans l'ensemble de la série de spots de la campagne.

Que représente pour toi personnellement la Coque en tant que point de rencontre des différents groupes sportifs (sport d'élite, fédérations, écoles, classes scolaires, sportifs de loisir) pour ton entraînement et ta carrière sportive ?

La Coque est mon lieu d'entraînement et de compétition depuis plusieurs années maintenant. Ces dernières années, la qualité des installations s'est encore améliorée, avec le HPTRC, la salle de musculation et le Recovery Center. J'apprécie aussi beaucoup la qualité de la nouvelle piste d'athlétisme. J'aime venir à la Coque car c'est un lieu de

rencontre pour de nombreuses personnes différentes qui, dans la grande majorité des cas, viennent avant tout pour bouger. C'est ce qui rend la Coque si spéciale – et vous l'avez très bien montré dans votre campagne !

La semaine prochaine auront lieu les Championnats du monde à Tokyo : peux-tu nous donner un aperçu de ta préparation des dernières semaines/mois et de tes attentes personnelles ?

Les Championnats du monde sont la conclusion d'une saison très réussie. Cette saison, j'ai pu courir un peu plus librement et me mettre moins de pression. Je suis donc très heureuse d'avoir été qualifiée et de pouvoir voyager à Tokyo. Au cours des dernières semaines, j'ai pu à nouveau m'entraîner intensivement. J'espère pouvoir retrouver mon niveau de performance et donner le maximum le jour J, le 13 septembre. J'ai aussi hâte de profiter du stade et de l'ambiance particulière : j'ai déjà eu la chance de courir deux fois dans le stade olympique de Tokyo, et c'est toujours un moment très spécial. Les sessions semblent presque toutes complètes, ce qui me réjouit bien sûr.

Vera, merci beaucoup pour cet entretien. Toute l'équipe de la Coque souhaite à toi et aux autres athlètes de la FLA beaucoup de succès et de belles performances à Tokyo !

Remarque : cet entretien a été réalisé avant les Championnats du monde d'athlétisme à Tokyo (13 – 21 septembre).

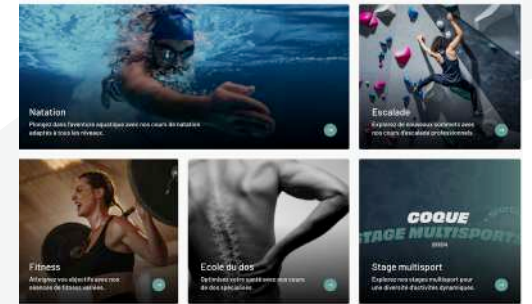
(DE)

Neuer Webshop – bald verfügbar!

Seit mehreren Monaten arbeitet das Team der Coque intensiv an einem neuen Webshop, der das digitale Kundenerlebnis spürbar verbessern soll. Ziel ist es, die Reservierung von Kursen und viele weitere Abläufe einfacher und komfortabler zu gestalten. Der neue Webshop präsentiert sich nicht nur moderner, sondern bietet Ihnen auch einen optimierten persönlichen Bereich sowie die direkte Anbindung an Ihre Coque Kaart.

Neben den klassischen Zahlungsmethoden wie Kreditkarte oder PayPal können Sie Kurse künftig bequem über Ihre Coque Kaart bezahlen und laden – Warteschlangen an der Kasse gehören damit der Vergangenheit an. Zusätzlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, Ihr Guthaben online einzusehen, Ihre Karte aufzuladen und von den entsprechenden Vergünstigungen zu profitieren. Ist ein Kurs ausgebucht, setzen Sie sich einfach auf die Warteliste und erhalten automatisch einen AnmeldeLink, sobald ein Platz frei wird.

Auch Abonnements lassen sich künftig online verwalten; eine Erinnerungsnachricht informiert Sie eine Woche vor Ablauf.



Neu ist zudem die digitale Geschenkkarte, die Sie direkt online kaufen und einlösen können. Weitere Informationen zur Registrierung mit Ihrer Coque Kaart folgen in den kommenden Wochen über unseren Newsletter sowie auf www.coque.lu

(FR)

Nouveau webshop – bientôt disponible !

L'équipe de la Coque développe depuis plusieurs mois une nouvelle boutique en ligne pour améliorer l'expérience client digitale. L'objectif : simplifier et fluidifier la réservation de cours ainsi que de nombreuses autres démarches. La nouvelle boutique en ligne arbore non seulement un design plus moderne, mais propose également un espace personnel optimisé et une connexion directe à la Coque Kaart.

En plus des modes de paiement classiques tels que la carte de crédit ou PayPal, la Coque Kaart permet désormais de payer et de recharger facilement des cours – fini les files d'attente à la caisse. De plus, il est possible de consulter le solde en

ligne à tout moment, de recharger la carte et de bénéficier des réductions correspondantes. Si un cours est complet, il suffit de s'inscrire sur la liste d'attente pour recevoir automatiquement un lien d'inscription dès qu'une place se libère. Les abonnements pourront également être gérés en ligne à l'avenir ; un message de rappel sera envoyé une semaine avant leur expiration.

Autre nouveauté : la carte cadeau numérique, qui peut être achetée et utilisée directement en ligne. De plus amples informations sur l'inscription avec la Coque Kaart suivront dans les prochaines semaines via la newsletter et sur www.coque.lu.

(DE)

Neuer Sportboden im Gymnase

Während der Sommerferien stand auch das Gymnase im Zeichen umfangreicher Modernisierungsarbeiten. Das Projekt der „Administration des bâtiments publics“ sah den Einbau eines neuen Sportbodens vor, der innerhalb von zwei Monaten realisiert wurde und höchsten sporttechnischen Anforderungen entspricht.

Der alte Parkettboden wurde zunächst abgeschliffen und zur Wiederverwendung eingelagert. Anschließend erhielt die Halle einen neuen Bodenaufbau mit spezieller Unterkonstruktion, die für einen optimalen Schwingbodeneffekt sorgt. Auf einer Fläche von rund 1.260 m² wurde das neue Parkett verlegt und mit einer handgezeichneten Linierung versehen. Parallel dazu wurden auch die Tribünenflächen abgeschliffen und aufgearbeitet.

Ab sofort finden Sportlerinnen und Sportler im Gymnase beste Voraussetzungen für Training und Wettkämpfe auf höchstem Niveau.



(FR)

Nouveau revêtement de sol pour le Gymnase

Durant l'été, le Gymnase a fait l'objet d'importants travaux de modernisation. En étroite collaboration avec l'Administration des bâtiments publics, un sol sportif entièrement neuf a été installé en deux mois, répondant aux plus hauts standards techniques sportifs.

Dans une démarche durable, l'ancien parquet a été soigneusement poncé et stocké en vue d'une réutilisation. La salle a ensuite été équipée d'une nouvelle structure de sol avec une sous-construction technique qui garantit un effet de plancher suspendu optimal. Le nouveau parquet a été posé sur une surface d'environ 1 260 m² et pourvu de lignes dessinées à la main.

Dans le même temps, les tribunes ont fait l'objet d'un ponçage et d'une rénovation complète. Le Gymnase offre désormais aux athlètes des conditions d'entraînement et de compétition de haut niveau.

(DE)

Neue Warm-up Zone im Centre Aquatique

Ab sofort steht allen Schwimmern im Centre Aquatique eine neue Warm-up Zone zur Verfügung. In diesem Bereich können Sie sich optimal auf Ihr Schwimmtraining vorbereiten: Ein gezieltes Aufwärmen verbessert nicht nur die Beweglichkeit und aktiviert die Muskulatur, sondern beugt auch Verletzungen vor und steigert die Leistungsfähigkeit im Wasser. Dafür stehen verschiedene Geräte bereit – unter anderem Widerstandsbänder, Medizinbälle, eine Klimmzugstange, Massage-Rollen sowie Springseile. Auch im Becken profitieren Sie

von einem erweiterten Angebot: Neben den klassischen Hilfsmitteln wie Brettern und Pull Buoys haben Sie ab sofort die Möglichkeit, auf Anfrage auch Aqua-Jogging-Gürtel sowie neu eingeführte Schwimmflossen zu nutzen. Dies bietet ideale Rahmenbedingungen für ein vielseitiges, effektives und sicheres Training – sowohl beim Aufwärmen als auch im Becken. Das Bademeister-Team der Coque steht Ihnen bei Fragen zum Equipment jederzeit gerne zur Seite!

(FR)

Nouvelle zone d'échauffement au Centre Aquatique

Dès à présent, une toute nouvelle zone d'échauffement est mise à disposition de tous les nageurs du Centre Aquatique. Cet espace permet de se préparer de manière optimale à l'entraînement de natation : un échauffement ciblé améliore non seulement la mobilité et active la musculature, mais il prévient également les blessures et augmente la performance dans l'eau.

Différents équipements sont disponibles, notamment des bandes de résistance, des médecine balls, une barre de traction, des rouleaux de massage ainsi que des cordes à sauter.

Dans le bassin aussi, l'offre a été élargie : en plus des accessoires classiques tels que planches et pull buoys, il est désormais possible, sur demande, d'utiliser des ceintures d'aqua-jogging ainsi que de nouvelles palmes. Ces outils offrent des conditions idéales pour un entraînement varié, efficace et sécurisé – aussi bien lors de l'échauffement qu'à l'intérieur du bassin.

L'équipe des maîtres-nageurs de la Coque se tient bien entendu à votre disposition pour toute question concernant le matériel.

(DE/FR)

AGENDA 2025

SEPT. SEPTEMBRE

28/09

OPEN DAY 2025
COQUE

OKT. OCTOBRE

09-12/10

LUXEMBOURG LADIES TENNIS MASTERS
TENNIS - IWTP

24-26/10

U17 OPEN & LUXEMBOURG YOUNGSTERS INTERNATIONAL
BADMINTON - FELUBA

31.10

02.11

QUALIFIKATIONSTURNIER EURO 2026 (U18 M)
HANDBALL - FLH

NOV. NOVEMBRE

01-02/11

QUALIFIKATION ZUR WELTMEISTERSCHAFT DER MÄNNER
2027 LUXEMBURG-LETTLAND
HANDBALL - FLH

Ce calendrier est une sélection de manifestations sportives ayant lieu à la Coque (sous réserve de modifications)



Retrouvez toutes nos manifestations sur coque.lu



COQUE PARTNER (PARTENAIRES COQUE)



IMPRESSUM | INFORMATIONS

Centre National Sportif et Culturel - Coque
2, rue Léon Hengen | L-1745 Luxembourg

Tél. +352 43 60 60 1 | info@coque.lu
www.coque.lu

Koordination | Coordination:
Philippe Bretz

Konzept, Design und Layout:
Concept, Design et Mise en page:
Mathieu Magras
Nicolas Tornicelli

Druck | Impression:
Coque

Fotos | Photos:
Coque
C. Schmitt, J. Nollmeyer,
N. Meyer



PARTAGEZ VOTRE PASSION
@COQUELUXEMBOURG

