



STUDIO+ COURS SPORTIFS



STUDIO

SALLE DE FITNESS ACCESSIBLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H45 À 14H15



	12H			13H			14H			18H			19H			20H			21H			
	15	30	45	15	30	45				15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	
LUNDI			PILATES										ZUMBA									
MARDI			GROUP CYCLE										BODY SHAPE									
			BACK FIT																			
MERCREDI			GROUP CYCLE										PILATES									
JEUDI			YOGA										CORE TRAINING									
VENDREDI													POWER WORKOUT									