



STUDIO + COURS SPORTIFS

HORAIRES DES COURS SPORTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h00 - 09h45					
11h45 - 14h15	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio
12h00 - 14h00					
12h30 - 13h15	Pilates		Group Cycle		Group Cycle
12h30 - 13h30				Yoga	
18h30 - 19h15	Zumba		Pilates	Core Training	
18h30 - 19h30		Body Shape			
19h30 - 20h30					

INFORMATIONS

Pas de cours au Studio et au Centre Aquatique le :

Lundi 15/08:
Assomption

Lundi 29/08:
Coque Team Event



HORAIRES DES COURS AQUATIQUES

!! ATTENTION: Il n'aura pas de cours aquatiques du 13/08 au 29/08 en raison de la fermeture du Centre Aquatique. !!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h45 - 11h30							Aqua-Circuit
11h45 - 12h30							Aqua-Fit
12h30 - 13h15	Aqua-Fit	Aqua-Bike	Aqua-Bike	Aqua-Jogging	Aqua-Fit		
18h45 - 19h30		Aqua-Bike					
19h00 - 19h45				Aqua-Bike			
19h45 - 20h30		Aqua-Bike	Aqua-Fit				
20h00 - 20h45							