



• NOUVEAU •

# HORAIRES

## DES COURS SPORTIFS

### ÉTÉ 2021

---

Version Juillet 2021

---

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 14h15	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio		
12h00 - 14h00							
12h30 - 13h15	Pilates	Group Cycle	Group Cycle				
12h30 - 13h30				Yoga			
18h30 - 19h15			Pilates	Core Training			
18h30 - 19h30	Yoga	Body Shape					



**HORAIRES DES COURS AQUATIQUES  
ÉTÉ 2021**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 12h30							Aqua-Fit
12h30 - 13h15			Aqua-Bike	Aqua-Jogging	Aqua-Fit		
18h30 - 19h15		Aqua-Bike		Aqua-Bike			
19h15 - 20h00			Aqua-Fit				

**HORAIRES DU FITNESS  
CENTRE AQUATIQUE**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h00 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	10h00 - 20h00	10h00 - 18h00