



HORAIRES

DES COURS SPORTIFS

2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 14h15	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio		
12h00 - 14h00			École du dos				
12h30 - 13h15	Pilates	Group Cycle	Group Cycle		Group Cycle		
12h30 - 13h30				Yoga			
18h30 - 19h15			Pilates	Core Training			
18h30 - 19h30	Yoga	Body Shape	École du dos				



HORAIRES DES COURS AQUATIQUES 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 12h30							Aqua-Fit
12h30 - 13h15	Aqua-Fit		Aqua-Bike	Aqua-Jogging	Aqua-Fit		
18h30 - 19h15		Aqua-Bike		Aqua-Bike			
19h15 - 20h00			Aqua-Fit				

HORAIRES DU FITNESS CENTRE AQUATIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h00 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	10h00 - 20h00	10h00 - 18h00