



STUDIO + COURS SPORTIFS

HORAIRES DES COURS SPORTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 14h15	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio		
12h30 - 13h15	Pilates	Group Cycle Back Fit	Group Cycle		Group Cycle		
12h30 - 13h30				Yoga			
18h30 - 19h15	Zumba		Pilates	Core Training	Power Workout		
18h30 - 19h30		Body Shape					
19h30 - 20h30	Yoga						



HORAIRES DES COURS AQUATIQUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h45 - 11h30							Aqua-Circuit
11h45 - 12h30							Aqua-Fit
12h30 - 13h15	Aqua-Fit	Aqua-Bike	Aqua-Bike	Aqua-Jogging	Aqua-Fit		
18h45 - 19h30		Aqua-Bike	Aqua-Circuit	Aqua-Bike			
19h45 - 20h30		Aqua-Bike	Aqua-Fit	Aqua-Bike			