



# **PERSONAL** *Training*

Encadrement personnalisé par un entraîneur qualifié et suivi individuel d'un programme adapté sur mesure. Concentration, suivi et motivation assurent des résultats efficaces.

**STUDIO**  
+ COURS SPORTIFS

  
**COQUE**

		Session(s)	Tarif (en €)
30 min.	Individuel 	1	44,50
		5	217,50
		10	429,00
45 min.	Individuel 	1	66,00
		5	324,00
		10	634,50
60 min.	Individuel 	1	87,50
		5	429,00
		10	825,00
30 min.	Duo 	1	28,25*
		5	139,50*
		10	273,00*
45 min.	Duo 	1	42,25*
		5	207,00*
		10	402,75*
60 min.	Duo 	1	56,00*
		5	273,00*
		10	525,00*
<b>STARTER PACK</b> 2 X 45 min.		+ 1 séance de consultation incluse d'une durée de 30 minutes	<b>135,00</b>

## RESERVATIONS

> Pour entrer en contact avec le Personal Trainer, veuillez envoyer un e-mail à la réception ([reception@coque.lu](mailto:reception@coque.lu)) en précisant votre numéro de téléphone

*Toute séance réservée et non décommandée au moins 24 heures à l'avance sera débitée de la Coque Kaart*