

fresh & fitness corner



Sandwich du jour <small>(merci de consulter notre ardoise)</small>	4,60€
Comté * <small>10.1.11</small> Demi-baguette, beurre, comté, fleur de sel	4,60€
Jambon comté <small>10.1.11</small> Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté	4,70€
Parisien <small>10.1.11</small> Demi-baguette, beurre, jambon cuit, fleur de sel	4,60€
Salami <small>10.1.11</small> Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel	4,60€
Filet américain <small>10.1.11</small> Demi-baguette, filet américain, moutarde, oignon, câpre, salade, tomate	5,00€
Le « protéiné » <small>10.1.11</small> Demi-baguette, jambon cuit, omelette, poivrons, courgettes et aubergines	5,20€
Poulet rôti <small>10.1.11</small> Filet de poulet rôti, tapenade de carottes au carvi, tomate fraîche et pousses d'épinards	5,20€
Schiacciata au thon et tomate <small>10.1.11</small> Pain schiacciata à la tomate, thon, tomates séchées, olives vertes et noires, roquette	5,90€
Saumon aux poivrons <small>10.1.11</small> Baguette bio aux céréales, saumon fumé, tapenade de poivrons, carottes, betteraves chioggia, pomme granny smith, oignons rouges et roquette	6,20€
Chèvre et noix * <small>10.1.11</small> Baguette aux graines de courge, chèvre frais, herbes aromatiques, cerneaux de noix et laitue	5,20€
Le « So green » ** <small>10.1.11</small> Demi-baguette au curcuma et curry, avocat, concombre, pousses d'épinards et sauce yaourt végétal aux herbes	5,00€
Panini tomate mozzarella * <small>(merci chaud) 10.7</small> Pain panini, mozzarella, tomate fraîche et huile d'olive	5,20€
Wrap au roastbeef <small>(merci froid) 10.3.7.10.12</small> Galette wrap de blé, roastbeef, concombre, radis, mozzarella, mesclun de salade, crème de balsamique et mayonnaise moutarde à l'ancienne	6,50€



Plat du jour à emporter <small>(merci de consulter notre ardoise)</small>	12,80€
Pâtes du jour <small>(merci de consulter notre ardoise)</small>	10,00€
Soupe du jour <small>(merci de consulter notre ardoise)</small>	4,30€
Quiche maison du jour	5,20€



Viennoiserie simple <small>10.1.7</small> Divers au choix (croissant, pain au chocolat...)	1,40€
Croissant fourré <small>10.1.7.10</small>	2,00€
Poche pommes <small>10.7</small>	1,70€
Salade de fruits frais	4,50€
Fruit	1,20€
Mix de fruits à coque et fruits séchés ** <small>10.10.11</small>	4,00€
<small>Mélange sportif et/ou mélange exotique</small>	
Bretzel <small>10</small>	2,40€
Bretzel garni et gratiné <small>10</small>	3,30€
Pâté au Riesling (150g) <small>10.1.6.7.10.12</small>	4,40€
Verre gourmand <small>10</small>	4,20€
Yaourt skyr * <small>10.1.11.17.10</small> au granola et fruits frais	4,20€
Yaourt aux fruits 0%	1,50€
Yaourt végétal au lait de coco **	1,70€
Verrine de lait végétal * <small>10.1.11.17.10</small> aux graines de chia, kiwi et granola chocolat	4,00€
Tartelette, pâtisserie maison	3,50€
Galettes de riz chocolat (4 pièces) <small>10.7</small>	3,00€
Corny (chocolat ou cocos) <small>10.10.11.17.10</small>	2,10€
Marbré chocolat <small>10.1.7</small>	1,80€
Brownie chocolat caramel <small>10.1.7.10.10.10</small>	1,80€
Muffin chocolat noisette <small>10.1.7.10</small>	1,80€
Donut sucré <small>10.10.11</small>	1,80€
Cookie chocolat <small>10.10</small>	2,00€



Salade méditerranéenne <small>10.7</small>	10,80€
<small>Salade romaine, thon, fromage de chèvre émietté, concombre, radis, câpres, oignons rouges, olives noires et tomates cerises</small>	
Salade de poulet rôti <small>10.1.11</small>	11,80€
<small>Salade iceberg, fines tranches de poulet, œuf poché, copeaux de parmesan, tomates cerises, carottes râpées, betteraves chioggia, croûtons et concombre</small>	
Salade « protéinée » <small>10.1.11</small>	9,00€
<small>Duo de quinoa, fines tranches de poulet, tomates séchées, pois chiches, radis, noix de pécan et roquette</small>	
Poké Bowl * <small>10.1.11</small>	14,00€
<small>Saumon, thon, riz au vinaigre de riz, radis, mangue séchée, ananas, concombre, cébettes, carottes, algues kombu, tomates cerises, pesto marin</small>	
Salade aux melons ** <small>10</small>	10,00€
<small>Duo de melons charentais et galia, tomates colorées, concombre, noix de cajou, épinards, maïs et roquette</small>	
Salade de pâtes aux asperges et féta * <small>10.1.11</small>	9,00€
<small>Conchigliettes, asperges vertes, pignons de pin, radis, tomates cerises et féta</small>	
Houmous et dips de légumes ** <small>10.1.11</small>	4,90€
<small>Houmous, pain pita, choux fleur, carottes, concombres, tomates cerises et radis</small>	



Jus d'orange frais pressé 25 cl.	4,00€
Viva, Rosport bleu 50 cl.	2,00€
Rosport Pom's 50 cl.	2,60€
Rosport Lemon 50 cl.	2,20€
Fuze tea 40 cl.	2,30€
Rivella 50 cl.	2,50€
Aquarius Citron ou Orange 50 cl.	2,60€
Powerade bleu 50 cl.	2,60€
Nalu 25 cl.	2,60€
Vitamin Well antioxydant 50 cl.	3,50€
Vitamin Well react 50 cl.	3,50€
Vitamin Well protect 50 cl.	3,50€
Smoothie Orange Mangue Passion <small>NU</small> 33 cl.	3,80€
Smoothie Fraise Banane <small>NU</small> 33 cl.	3,80€
Boisson chocolatée Luxlait 25 cl. <small>10.7</small>	2,30€
Café	2,20€
Café au lait	2,40€
Décaféiné	2,30€
Cappuccino	2,60€
Espresso	2,10€
Espresso macchiato	2,30€
Double espresso	2,70€
Thé	2,10€
Lait russe	3,10€
Chocolat chaud caotina <small>10.7</small>	2,40€

* Non disponible le week-end | * Végétarien ** Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.