



STUDIO

SALLE DE FITNESS ACCESSIBLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H45 À 14H15



	12H			13H			14H			18H			19H			20H			21H			
	15	30	45	15	30	45				15	30	45	15	30	45	15	30	45				
LUNDI			PILATES										ZUMBA						YOGA			
			AQUA FIT																			
MARDI			GROUP CYCLE										BODY SHAPE									
			BACK FIT										AQUA BIKE						AQUA BIKE			
			AQUA BIKE																			
MERCREDI			GROUP CYCLE										PILATES					ZUMBA				
			AQUA BIKE										AQUA CIRCUIT					AQUA FIT				
JEUDI			YOGA										CORE TRAINING									
			AQUA JOGGING										AQUA BIKE					AQUA BIKE				
VENDREDI			GROUP CYCLE																			
			ADAPTATION HORAIRE AQUA FIT À PARTIR DU 19/04										POWER WORKOUT									
DIMANCHE	10H45 - 11h30			11H45 - 12h30																		
	AQUA CIRCUIT			AQUA FIT																		

■ COURS FITNESS

■ COURS AQUATIQUE

INFOS & RÉSERVATION SUR SHOP.COQUE.LU